

RACE FOR THE CURE

25

in Italia

anni

CAMPANIA

NAPOLI	4-5-6	OTTOBRE
CAPUA	12-13	OTTOBRE
CASERTA	19-20	OTTOBRE
BENEVENTO	2-3	NOVEMBRE
SALERNO	9-10	NOVEMBRE

AVELLINO

APPUNTAMENTO IL 12 E 13 OTTOBRE
CON LA CAROVANA DELLA PREVENZIONE

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ GRATUITE

Festeggia con noi.

Dona per la lotta ai tumori del seno.

**susan g.
komen.**  PER LA LOTTA
AI TUMORI
DEL SENO
ITALIA



www.raceforthe cure.it

www.komen.it - @komenitalia - #raceforthe cure2024



TORNA LA **RACE FOR THE CURE** IN CAMPANIA

PASSEGGIATE ED ESAMI DIAGNOSTICI GRATUITI CON LA CAROVANA DELLA PREVENZIONE

Quest'anno per festeggiare insieme i **25 anni della Race**, Komen Italia organizza in Campania una edizione speciale, in versione itinerante che attraverserà la regione per oltre un mese.

A partire dal 4 ottobre, la Race for the Cure sarà a **Napoli (4-5-6 ottobre)**, **Capua (12-13 ottobre)**, **Caserta (19-20 ottobre)**, **Benevento (2-3 novembre)**, **Salerno (9-10 novembre)**, con una ricca serie di eventi all'insegna della prevenzione, del benessere e dello sport, per promuovere la salute femminile. Komen Italia farà tappa anche ad **Avellino (12-13 ottobre)** con due giornate di Carovana della Prevenzione.

Durante le Race sarà possibile fare visite cliniche ed esami diagnostici gratuiti all'interno del **Villaggio della Salute** e partecipare a sessioni di allenamento e attività sportive, ma anche seguire incontri e dibattiti sulle buone pratiche alimentari e i corretti stili di vita.

Scegli la città che preferisci... oppure partecipa a tutte: non vediamo l'ora di vedervi numerosi e pieni di energia per celebrare insieme le Donne in Rosa, le vere protagoniste dell'evento che indosseranno la speciale maglia rosa per sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza della prevenzione e mandare un messaggio di incoraggiamento a tutte le donne che lottano contro questa malattia.

La Race for the Cure non è solo una manifestazione sportiva, ma una giornata di solidarietà e comunità.

Il tuo contributo attraverso l'iscrizione alla Race for the Cure non solo ti permetterà di partecipare a questo straordinario evento, ma sosterrà anche i numerosi progetti di Komen Italia. Grazie ai fondi raccolti, Komen Italia può continuare a realizzare attività a sostegno delle donne, finanziare premi di studio per giovani ricercatori, collaborare con altre associazioni e organizzare giornate di prevenzione gratuite rivolte a donne in condizioni di fragilità sociale grazie alla Carovana della Prevenzione.

Inoltre, grazie ad una partnership con il **Ministero della Cultura**, i donatori di Komen Italia potranno beneficiare dell'ingresso gratuito in importanti Istituti museali statali della Regione. Basterà indossare la maglia ed esibire la ricevuta della donazione effettuata a Komen Italia.

Unisciti a noi in una delle tappe, per una giornata indimenticabile di solidarietà, divertimento e impegno nella lotta contro i tumori del seno. La tua partecipazione farà la differenza nella vita di tante donne.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI ed ISCRIZIONI ALLA RACE: www.raceforthe cure.it

NAPOLI 4-5-6 OTTOBRE

PIAZZA DEGLI ARTISTI

VENERDÌ 4 OTTOBRE ore 16:00 - 21:00

- 16:00 - 19:00** Apertura del Villaggio della Salute con le unità mobili delle Carovana della Prevenzione per offrire visite ed esami diagnostici gratuiti per donne in condizioni di fragilità sociale
- 20:00 - 21:00** Pink Music Walk by Rhywalk - Passeggiata serale sportiva con la coach Emilia Sambiase percorrendo le vie del quartiere Vomero, indossando delle speciali cuffie.

SABATO 5 OTTOBRE ore 10:00 - 19:30

- 10:00 - 18:00** Apertura del Villaggio della Salute
- 10:30 - 11:30** Corpology disciplina del benessere olistico, *a cura della coach Maria Cristina Russo*
- 11:30 - 13:00** Zumba® Fitness, *a cura della coach Anna Rita Manfellotto & il Team Zumba N. Zeno - S. Sbriglia - R. Traccano - S. Guadagno - V. Ferruzzi*
- 16:00 - 17:00** Fit Kombat - Fitness che prende spunto dalle arti marziali, *a cura di Marianna Perunno & Team F.K.*
- 17:30 - 18:30** Indoor cycling 1° classe con Lina Candela e Emilia Sambiase, *a cura di Rhyfel SSD*
- 18:30 - 19:30** Indoor cycling 2° classe con Enzo de Vita e Emilia Sambiase, *a cura di Rhyfel SSD*

DOMENICA 6 OTTOBRE ore 8:00 - 16:00

- 8:00 - 16:00** Apertura del Villaggio della Salute
- 10:00 - 10:30** Riscaldamento pre-passeggiata
- 10:30 - 11:00** Inizio passeggiata di 2km
- 11:30 - 12:00** Cerimonia di premiazione

Grazie alla partnership con il Ministero della Cultura, i donatori di Komen Italia potranno beneficiare dell'ingresso gratuito nei seguenti Istituti museali statali di Napoli:

Castel Sant'Elmo, Certosa di San Martino, Museo archeologico nazionale di Napoli, Museo "Diego Aragona Pignatelli Cortes", Palazzo Reale di Napoli, Villa Floridiana.

Basterà indossare la maglia ed esibire la ricevuta della donazione effettuata a Komen Italia.



ISCRIVITI

e sostieni la Race for the Cure in Campania

IL PERCORSO RACE DI NAPOLI

25 *anni*
in Italia
**RACE
FOR THE
CURE**

susan g. komen.
ITALIA
PER LA LOTTA
AI TUMORI
DEL SENO



CON IL PATROCINIO E LA PARTECIPAZIONE DI



PARTNER DONNE IN ROSA

FORNITORE UFFICIALE

IN COLLABORAZIONE CON

Aveeno

BIAFIN

Lete

MINISTERO
DELLA
CULTURA

PROGRAMMA RACE FOR THE CURE CAMPANIA 2024

5