

RACE FOR THE CURE

2025

ROMA 8-11 maggio
CIRCO MASSIMO

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ GRATUITE

Ingresso gratuito nei musei statali
per tutti gli iscritti alla Race for the Cure



inquadra il qr code e
consulta il programma

...E DOMENICA SEGUI LA PARTENZA IN DIRETTA
sul canale 519 di Sky, sui canali social di Komen Italia e
su www.komen.it

www.raceforthecure.it

www.komen.it

@komenitalia - #raceforthecure2025

**komen.
italia**  **PER LA SALUTE
FEMMINILE**
PREVENZIONE, CURA, RICERCA

VILLAGGIO APERTO DA GIOVEDÌ 8 MAGGIO

CON TANTE INIZIATIVE GRATUITE DI **SALUTE, SPORT E BENESSERE**

La più grande manifestazione in Italia e nel mondo per il contrasto ai tumori del seno, la Race for the Cure quest'anno festeggia a Roma i suoi 26 anni nella splendida cornice del Circo Massimo. Un successo cresciuto di anno in anno, la Race for the Cure è l'evento simbolo di Komen Italia, che dal 2000 opera nel contrasto ai tumori del seno e nella tutela della salute delle donne, tema di grande rilevanza sociale.

Le protagoniste della Race for the Cure sono le Donne in Rosa, donne che stanno affrontando o hanno affrontato il tumore del seno che con la loro speciale maglia rosa sensibilizzano l'opinione pubblica sull'importanza della prevenzione e mandano un forte messaggio di incoraggiamento alle 56.000 donne che in Italia ogni anno si confrontano con la malattia.

Grazie alla Race for the Cure, Komen Italia ha potuto investire oltre 30 milioni di euro per dare avvio a nuovi progetti di promozione della prevenzione e supporto alle donne operate, su tutto il territorio nazionale.

VILLAGGIO DELLA SALUTE

Promosso da Komen Italia, in collaborazione con la Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, l'Ospedale Isola Tiberina - Gemelli Isola e la partecipazione di altri presidi ospedalieri, grazie al contributo di Fondazione Johnson&Johnson e Fondo FASDA.

Il Villaggio della salute offrirà gratuitamente prestazioni e consulenze aperte a tutti, e, grazie all'ausilio delle 7 Unità Mobili della "Carovana della Prevenzione", un percorso dedicato a donne in condizioni di fragilità socioeconomica.

CONSULENZE E PRESTAZIONI SPECIALISTICHE APERTE A TUTTI*

per la prevenzione dei tumori ginecologici, della pelle, del cavo orale, del retto-ano, delle patologie cardiache, della tiroide e del fegato.

Consulenze su nutrizione, menopausa, salute delle ossa e su come invecchiare in salute.

SERVIZIO DI PRENOTAZIONE E INFORMAZIONE

per l'accesso ai percorsi di screening oncologici, a cura della Regione Lazio

SERVIZI DI FARMACIA*

Elettrocardiogramma, misurazione della pressione e della glicemia, a cura di Federfarma Roma

PREVENZIONE VISIVA*

a cura di Commissione Difesa Vista

UNITÀ DONAZIONE SANGUE

a cura di Gruppo donatori sangue Francesco Olgiati ODV

SPORTELLO SALUTE FEMMINILE

SERVIZIO D'INFORMAZIONE BLSO

tecniche di primo soccorso

SCREENING DELLA TIPIZZAZIONE DEL MIDOLLO OSSEO

a cura di ADMO

PREVENZIONE AUDIOLOGICA E UDITIVA

a cura di WS Audiology

*per le prenotazioni, consultare il sito www.komen.it

VILLAGGIO DELLO SPORT



CONI

SPORT
E SALUTE

con la collaborazione di numerose Federazioni sportive, ampio spazio è dedicato allo sport, elemento fondamentale per uno stile di vita in salute.



FEDERAZIONE
CRICKET ITALIANA

FCrI - novità

La **Federazione Cricket Italiana**: nel suo spazio dedicato, guiderà i partecipanti alla scoperta del cricket con esercizi pratici e dimostrazioni coinvolgenti.



FEDERAZIONE
ITALIANA
BASEBALL
SOFTBALL

FIBS - novità

La **Federazione Italiana Baseball Softball** organizzerà attività di avvicinamento al baseball e al softball.



atletica
italiana

FIDAL

La **Federazione Italiana di Atletica Leggera** organizzerà attività per avvicinare bambini e ragazzi alle varie discipline dell'atletica.

CON IL
PATROCINIO



FEDERAZIONE
ITALIANA GOLF

FIG

La **Federazione Italiana Golf** sarà presente al Villaggio con gli istruttori federali per offrire ai partecipanti sessioni di prova pratica per cimentarsi nella disciplina del golf.



FIGC

La **Federazione Italiana Giuoco Calcio** porterà gli ultimi trofei vinti dalla Nazionale Italiana, le Coppe del mondo del 1982 e del 2006 e la Coppa dei campionati europei 2020.



FEDERAZIONE
ITALIANA
PALLACANESTRO

FIP

La **Federazione Italiana Pallacanestro** allestirà nell'area Italbasket un "half-court" per permettere a tutto il pubblico di cimentarsi con canestri e palla a spicchi.



FIPAV
Federazione
Italiana
Pallavolo

FIPAV

La **Federazione Italiana Pallavolo**, tra le prime a sostenere le attività della Komen Italia, organizzando negli anni diversi tornei "Volley for the Cure", offrirà momenti di gioco per bambini e ragazzi.



FIPSAS

La **Federazione Italiana Pesca Sportiva ed Attività Subacquee** organizzerà per i bambini attività ludiche e didattiche preparatorie alla pesca, con un'attenzione particolare all'educazione ambientale degli ecosistemi legati all'acqua.



FIR - novità

La **Federazione Italiana Rugby** in uno spazio dedicato offrirà attività pratiche, giochi e dimostrazioni per far conoscere il rugby in modo interattivo e divertente. Un'occasione unica per sperimentare i fondamentali di questo sport e scoprire i valori di squadra e rispetto che lo caratterizzano.



Comitato Regionale F.I.S.E. Lazio

FISE

Il **Comitato Regionale FISE Lazio Federazione Italiana Sport Equestri** sarà presente con un laboratorio dedicato ai bambini dove verrà illustrata l'arte della mascalcia, con un maniscalco che, grazie all'utilizzo di attrezzatura storica per la forgia, realizzerà ferri di cavallo.

FITP



La **Federazione Italiana Tennis, Padel e Pickleball** offrirà occasioni per avvicinarsi alle discipline del Padel e del Pickleball. In particolare, durante le giornate di giovedì 8, venerdì 9 e sabato 10 maggio sarà possibile prenotarsi per lezioni di prova di padel gratuita con maestri della Federazione. Inoltre, ci si potrà prenotare per giocare in compagnia di amici, anche la domenica.

SCHERMA STORICA



L'**Accademia Romana d'Armi SSD** offrirà al pubblico lezioni introduttive alla scherma storica, accompagnate da dimostrazioni pratiche con atleti qualificati. Un'occasione per avvicinarsi a questa disciplina affascinante e scoprire le tecniche e la storia della scherma attraverso un'esperienza coinvolgente.

SKATEBOARD - TUCKANEE - novità

Un'opportunità unica per avvicinarsi al **mondo dello skateboard** con lezioni guidate da istruttori qualificati, adatte a tutte le età e livelli di esperienza. I partecipanti potranno seguire un percorso strutturato in tre fasi: esercizi sui primi movimenti con tavole su erba, pratica su tavole modificate per spinta e frenata, e infine l'esperienza su una mini rampa in totale sicurezza. Ogni sessione avrà una durata di circa 15 minuti, con gruppi ristretti da 5-6 partecipanti, per garantire un apprendimento efficace e divertente.

AREA DONNE IN ROSA

Nell'area dedicata alle Donne in Rosa, vere protagoniste della Race, saranno organizzate numerose attività per il benessere della mente e del corpo, grazie alla guida di insegnanti con elevata esperienza, con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita e alleviare gli effetti collaterali delle terapie oncologiche.

Spazio anche a momenti di approfondimento sulle tante iniziative di Komen Italia per il supporto alle Donne in Rosa, con specialisti e volontari che saranno a disposizione per rispondere alle domande e alle curiosità sugli ultimi programmi di terapie integrate a supporto del percorso di cura.

VILLAGGIO "IN DIVISA"

L'Esercito Italiano, che da anni sostiene la Race for the Cure con il supporto logistico e sanitario, anche in questa edizione, fornirà ai visitatori informazioni utili sull'offerta formativa e sugli sbocchi professionali dell'Esercito.

Inoltre, la mattina di domenica 11 maggio, gli atleti del Reparto Attività Sportive di Paracadutismo dell'Esercito effettueranno un lancio di precisione giungendo sul luogo della partenza.

Carabinieri, Polizia di Stato e Vigili del Fuoco saranno presenti per mostrare le proprie attività e fornire informazioni sugli impegni nazionali e internazionali, e far conoscere gli strumenti utilizzati ogni giorno per garantire sicurezza di persone e territori.

Al Villaggio Race i visitatori potranno incontrare personale del **Grande Equipaggio della Marina Militare** che sarà a disposizione per raccontare le varie offerte formative e le possibilità professionali che la Marina offre. Saranno inoltre presenti 2 modelli di unità navali in scala 1:100 con un QR code interattivo.

L'**Aeronautica** sarà presente con un'area espositiva/divulgativa dedicata al MUSAM - Museo Storico Aeronautica Militare, in cui i partecipanti al Villaggio potranno conoscere la storia dell'Aeronautica e interagire con gli atleti del corpo nazionale.

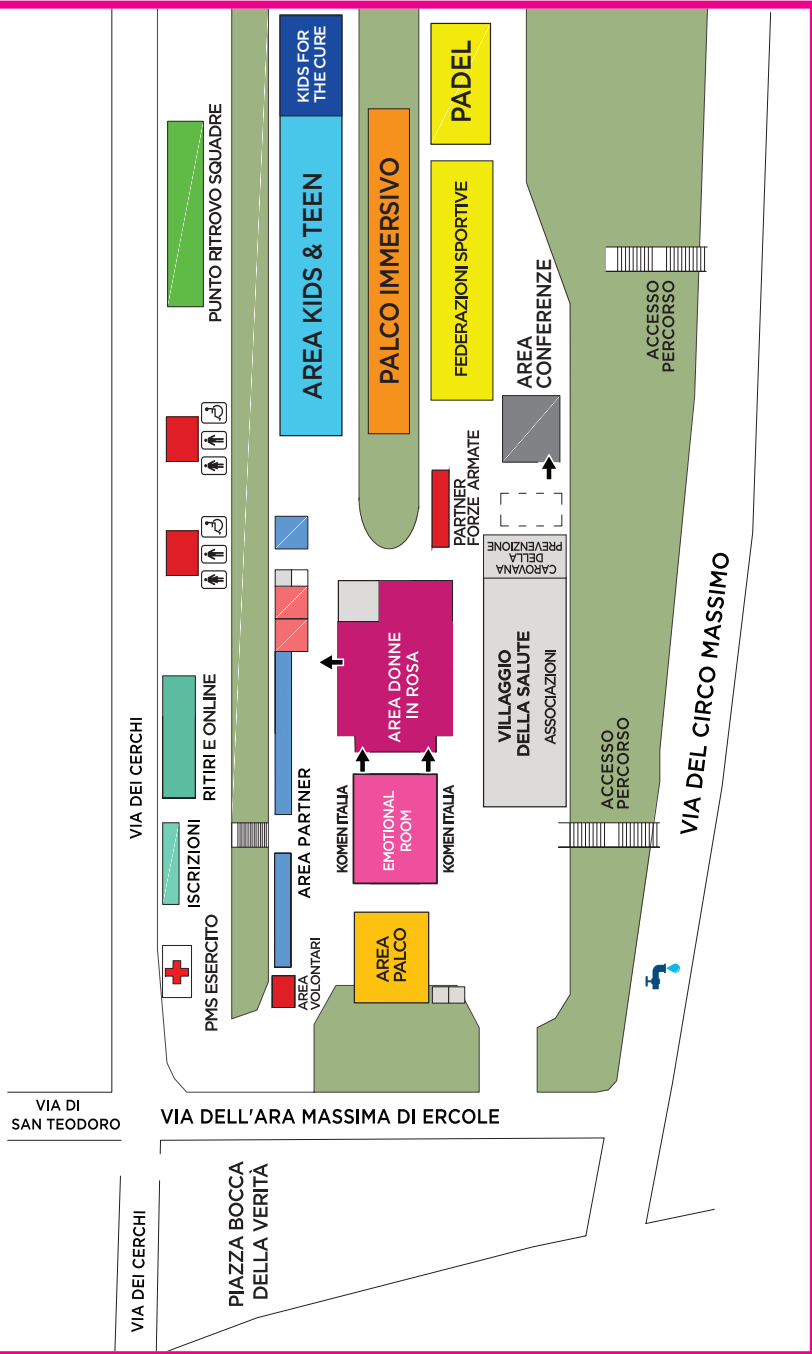
AREA KIDS

Come ogni anno, nell'ambito del **progetto Kids for the Cure**, si terrà la corsa per i bimbi delle scuole dell'infanzia e primarie, grazie alla collaborazione con l'Assessorato alla Scuola del Comune di Roma, e attività ludico-didattiche per i ragazzi della scuola secondaria di primo e secondo grado, con laboratori e momenti di gioco e sport.

Nell'Area KIDS verrà riprodotto un Villaggio della Salute a misura di bambino per aiutare anche i più piccoli a capire l'importanza della prevenzione. In quest'area verranno offerte prestazioni mediche gratuite, a cura dell'**Ordine dei Fisioterapisti del Lazio**, di **Federfarma Roma** e di **Commissione Difesa Vista**.

Inoltre, grazie ad una sempre più stretta collaborazione con il **Ministero della Cultura**, il MIC sarà presente al Villaggio della Race for the Cure con uno stand dedicato al **PAC - Parco Archeologico del Colosseo**, che da giovedì 8 a domenica 11 maggio organizzerà per i più piccoli laboratori ludico-divulgativi sulla storia di Roma.

LA PIANTA DEL VILLAGGIO RACE FOR THE CURE 2025



GIOVEDÌ 8 MAGGIO

ore 10.00 - 20.00

AREA BENESSERE

10.00 - 15:30 Reiki, a cura di *Università Popolare Olistica APS Unipopoli*

16:00 - 17:00 Qigong - Otto pezzi di broccato, a cura di *Stefania Casini - Wang Academy*

17:30 - 19:30 Riflessologia plantare secondo il metodo Sat Guru Charan®, a cura della *scuola SGC-RAM*

AREA PALCO - ATTIVITÀ FITNESS

10:00 - 13:00 Il talento oltre le barriere - workshop di teatro, a cura di *L'Arte nel cuore*

16:00 - 17:30 Ballo country, a cura di *Go West*

18:00 - 19:00 Super Jump, con *Jill Cooper*

AREA PADEL

13:00 - 15:00 Raggiungi il campo per giocare con i tuoi amici

15:00 - 18:00 Prenota una lezione di prova con i maestri della Federazione

18:00 - 20:00 Raggiungi il campo per giocare con i tuoi amici

AREA KOMEN ITALIA

10:00 - 20:00 Stand Komen Italia animato dalle volontarie. Visitalo per conoscerci, informarti sul Villaggio e scegli i gadget realizzati per la Race 2025.

10:00 - 20:00 Ingresso Emotional Room, per emozionarsi con l'iconico lancio dei palloncini.

10:00 - 20:00 **Dona e GIRA LA RUOTA.** Rispondi alle domande sui corretti stili di vita e ricevi il tuo regalo. *Ricordati che trovi la ruota anche in area kids.*

Per le attività Benessere e Palco - fitness è possibile prenotarsi su www.komen.it



AREA CONFERENZE

- 10:00 - 11:00** "Sicurezza on the road", a cura di *Bridgestone e Croce Rossa Italiana*
-
- 12:00 - 13:00** Corso di tecniche di primo soccorso sanitario, a cura della *dott.ssa Lucia Fazi e degli istruttori TPSS dei Vigili del Fuoco*
-
- 15:00 - 15:30** Progetto Salute donna. Prevenzione oncologica nel CNVVF, a cura della *dott.ssa Schiavonea Modesta, Vigili del Fuoco*
-
- 15:30 - 16:00** Protocolli di sorveglianza sanitaria e prevenzione cardiovascolare, a cura della *dott.ssa Eleonora Ruscio, Vigili del Fuoco*
-
- 16:00 - 17:00** Preservazione della fertilità nella giovane donna con carcinoma mammario, a cura della *UOC Ginecologia Oncologica - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS*
-
- 18:00 - 20:00** Laboratorio di coro, a cura di *Delio Caporale e del Coro Prisma*
-

AREA SANA ALIMENTAZIONE

In collaborazione con BIMBY VORWERK

- 10:00 - 11:00** BIMBY® LAB
-
- 11:30 - 12:30** BIMBY® LAB Cuciniamo Insieme - Come preparare ricette adatte all'attività fisica, a cura dei *Consulenti culinari Bimby®*
-
- 15:30 - 16:00** SHOW COOKING - La merenda dello sportivo, a cura dei *Consulenti culinari Bimby®*
-
- 16:30 - 17:30** BIMBY® LAB
-
- 18:00 - 19:30** BIMBY® LAB Cuciniamo Insieme - Dieta mediterranea: un menù equilibrato, a cura dei *Consulenti culinari Bimby®*
-

VENERDÌ 9 MAGGIO

ore 10.00 - 20.00

AREA BENESSERE

- 10.00 - 15:00** Riflessologia plantare secondo il metodo Sat Guru Charan®, a cura della scuola SGC-RAM
-
- 15:00 - 16:00** Aikido per adulti, a cura di Armonia In
-
- 16:00 - 18:00** "Chi è più bella si trucca!", a cura di Oncobeauty
-
- 18:00 - 19:30** Qigong, a cura di Marisa Vocca per l'Associazione Culturale L'Albero
-

AREA PALCO - ATTIVITÀ FITNESS

- 10:00 - 12:00** Il talento oltre le barriere - workshop di danza, a cura di L'Arte nel cuore
-
- 12:00 - 14:00** Ballo country, a cura di Go West
-
- 15:00 - 16:00** Show Lady Stile - Esibizione e lezione Salsa Cubana e Bachata, a cura di Bailando
-
- 16:00 - 17:00** Danzanta, danza e ballo per over 40, a cura di Marzia Dance Asd
-
- 18:00 - 19:00** Cardiocamminata, con Jill Cooper
-
- 18:00 - 19:00** Danza africana, con Barbara Mousy e i Konkoba
-
- 19:00 - 20:30** DeeJay set, a cura di Radio Globo
-

AREA PADEL

- 13:00 - 15:00** Raggiungi il campo per giocare con i tuoi amici
-
- 15:00 - 18:00** Prenota una lezione di prova con i maestri della Federazione
-
- 18:00 - 19:00** Esibizione juniores della Federazione
-
- 19:00 - 20:00** Raggiungi il campo per giocare con i tuoi amici



AREA KOMEN ITALIA

- 10:00 - 20:00** Stand Komen Italia animato dalle volontarie. Visitalo per conoscerci, informarti sul Villaggio e scegli i gadget realizzati per la Race 2025.
- 10:00 - 20:00** Ingresso Emotional Room, per emozionarsi con l'iconico lancio dei palloncini.
- 10:00 - 20:00** **Dona e GIRA LA RUOTA.** Rispondi alle domande sui corretti stili di vita e ricevi il tuo regalo. *Ricordati che trovi la ruota anche in area kids.*

AREA CONFERENZE

- 10:00 - 11:00** "Sicurezza on the road", a cura di *Bridgestone e Croce Rossa Italiana*
- 11:00 - 12:00** "Le Parole della Prevenzione", premiazione del contest rivolto alle scuole, a cura di *Komen Italia con Edulia Treccani Scuola, l'Istituto dell'Enciclopedia Italiana e FIPAV*
- 12:00 - 13:00** "Sindaci per un giorno", a cura di *AMA*
- 16:00 - 17:00** Benessere delle donne con tumore del seno: intimità e qualità di vita, con il contributo non condizionante di *Pfizer*
- 17:00 - 18:00** Psicologia e Comunicazione: la voce delle pazienti e dell'equipe curante, a cura di *UOS Psicologia Clinica Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS e Ordine degli Psicologi del Lazio*
- 18:00 - 19:30** Ogni storia è unica: medicina narrativa nell'era della digitalizzazione nel percorso delle pazienti con tumore al seno, con il contributo non condizionante di *AstraZeneca*

AREA SANA ALIMENTAZIONE

In collaborazione con BIMBY VORWERK

- 10:00 - 11:00** BIMBY® LAB
- 11:30 - 12:30** BIMBY® LAB Cuciniamo Insieme - Come preparare ricette adatte all'attività fisica, a cura dei Consulenti culinari *Bimby®*
- 15:30 - 16:00** SHOW COOKING - La merenda dello sportivo, a cura dei Consulenti culinari *Bimby®*
- 16:30 - 17:30** BIMBY® LAB
- 18:00 - 19:30** BIMBY® LAB Cuciniamo Insieme - Dieta mediterranea: un menù equilibrato, a cura dei Consulenti culinari *Bimby®*

SABATO 10 MAGGIO

ore 10.00 - 20.00

AREA BENESSERE

- 10.00 - 12.00** Riflessologia plantare secondo il metodo Sat Guru Charan®, a cura della scuola SGC-RAM
-
- 12.30 - 14.30** Shiatsu, a cura di Kenko - Shiatsu
-
- 14.45 - 16.00** QiGong, a cura di Marisa Vocca per l'Associazione Culturale L'Albero
-
- 16.30 - 18.30** Focushiatsu con Onconauti, a cura di Marco Praticò
-
- 18.30 - 20.00** "Ritratto fotografico" con o senza trucco, a cura di Simona Tiziano, Make-up & Hair Artist, Kobido Facialist, Beauty Expert
-

AREA PALCO - ATTIVITÀ FITNESS

- 10.00 - 11.00** Enjoy Fit Pilates, a cura di RYOGA
-
- 11.30 - 12.30** Group cycling, a cura di Max Pagano, powered by VALMONTONE OUTLET
-
- 12.30 - 13.30** Group cycling, a cura di Max Pagano, powered by VALMONTONE OUTLET
-
- 13.30 - 14.30** Group cycling, a cura di Max Pagano
-
- 14.30 - 15.30** Group cycling, a cura di Max Pagano
-
- 15.30 - 16.30** Group cycling, a cura di Max Pagano
-
- 17.00 - 18.30** Super Jump, con Jill Cooper
-
- 18.30 - 20.00** GroupBoxing®, a cura di IBFF® - Italian Boxing&Fitness Federation
-

AREA PADEL

- 10.00 - 13.00** Prenota una lezione di prova con i maestri della Federazione
-
- 13.00 - 15.00** Raggiungi il campo per giocare con i tuoi amici
-
- 15.00 - 18.00** Raduno nazionale dei giocatori di Padel
-
- 18.00 - 19.00** Esibizione giocatori
-
- 19.00 - 20.00** Talent match con i volti noti del mondo dello sport e dello spettacolo coordinati da Eleonora Daniele
-



AREA KOMEN ITALIA

- 10:00 - 20:00** Stand Komen Italia animato dalle volontarie. Visitalo per conoscerci, informarti sul Villaggio e scegli i gadget realizzati per la Race 2025.
- 10:00 - 20:00** Ingresso Emotional Room, per emozionarsi con l'iconico lancio dei palloncini.
- 10:00 - 20:00** **Dona e GIRA LA RUOTA.** Rispondi alle domande sui corretti stili di vita e ricevi il tuo regalo. *Ricordati che trovi la ruota anche in area kids.*

AREA CONFERENZE

- 11:00 - 12:00** Beni comuni, musica e periferie, *a cura di Passo Civico e Roma Tre Orchestra*
- 12:00 - 13:00** Presentazione dei progetti delle Associazioni sostenuti dalla Race 2024
- 14:30 - 15:30** Canottaggio - Sport Terapia Integrata, presentazione della nuova edizione del progetto per Donne in Rosa, *a cura di Deportivo Hub Komen Italia Sport Terapia Integrata*
- 16:00 - 17:00** "Lo stesso fuoco" la web serie per sensibilizzare sui rischi legati all'herpes zoster, *con il contributo non condizionante di GSK*
- 17:30 - 18:15** Heritage for life, presentazione della nuova edizione del progetto Pollica, *a cura di Sara Roversi*
- 18:30 - 20:00** In forma MENTIS. La consapevolezza alimentare come strumento di motivazione al cambiamento positivo, *a cura di Centro Komen Italia per le Terapie Integrate in Oncologia*

AREA SANA ALIMENTAZIONE

In collaborazione con BIMBY VORWERK

- 10:00 - 11:00** OGGI PARLIAMO DI... Alimentazione vegetale e funghi medicinali, *a cura dei Medici Nutrizionisti del Centro Komen Italia per i Trattamenti Integrati in Oncologia*
- 11:30 - 12:30** BIMBY® LAB Cuciniamo Insieme - Come preparare ricette adatte all'attività fisica, *a cura dei Consulenti culinari Bimby®*
- 15:30 - 16:00** SHOW COOKING - La merenda dello sportivo, *a cura dei Consulenti culinari Bimby®*
- 16:30 - 17:30** OGGI PARLIAMO DI... Presentazione del ricettario Cookidoo special collection_Komen Italia, *a cura dei Medici Nutrizionisti del Centro Komen Italia per i Trattamenti Integrati in Oncologia*
- 18:00 - 19:30** BIMBY® LAB Cuciniamo Insieme - Dieta mediterranea: un menù equilibrato, *a cura dei Consulenti culinari Bimby®*

ATTIVITÀ DONNE IN ROSA IN AREA DEDICATA*



DA GIOVEDÌ 8 A DOMENICA 11 MAGGIO
ISCRIZIONI E RITIRO BORSE GARA

GIOVEDÌ 8 MAGGIO

AREA BENESSERE

- 10:00 - 13:00** Riflessologia facciale italiana, a cura di *A.I.R.F.I. Accademia Internazionale Riflessologia Facciale Italiana*
-
- 14:00 - 17:00** «REIKI ILLIMITATO 2.0»: trattamenti energetici di rigenerazione psico-fisica, a cura di *Alessandro Dangerio, Life Coach professionista (PCC) e Operatore Olistico*
-
- 17:00 - 19:30** Lezioni di make-up: un'occasione per stare insieme, a cura di *Simona Tiziano, Make-up & Hair Artist, Kobido Facialist, Beauty Expert*

PALCO IN ROSA

- 11:00 - 12:30** Bikram Yoga e Mindfulness Setting, a cura di *Bikram Yoga Roma - Marzia Mastropietro*
-
- 14:00 - 15:00** Tai Chi, a cura di *Armonia In*
-
- 15:00 - 18:00** Yoga della risata, a cura di *Ambra Di Mascio, Teacher Ambassador YdR*
-
- 18:00 - 19:00** Irada Yoga con Onconauti, a cura di *Marco Praticò*
-
- 19:00 - 20:00** Lezione Esperienziale di Bioenergetica, a cura di *Giulia Ruggeri, Associazione Il Giardino Segreto*

LABORATORI E WORKSHOP

- 12:00 - 14:00** Sensorial Workshop 'Feed The Cure', a cura di *Design Food House*
-
- 16:00 - 18:00** Armocromia, a cura di *Eleonora Di Ruscio, Consulente d'Immagine e Personal Shopper*
-
- 18:00 - 20:00** Il gesto ritrovato: dalla fragilità alla potenza - Lavoro esperienziale sul corpo attraverso le arti performative, a cura delle *dott.sse Mara Abbati e Patrizia Spagnoli, Armonia In*



VENERDÌ 9 MAGGIO

AREA BENESSERE

- 10:00 - 13:00** Shiatsu, a cura di *Kenko- Shiatsu*
-
- 14:00 - 15:00** Suoni di Guarigione: le Campane Tibetane per il Benessere Corpo-Mente nella prevenzione oncologica, a cura di *Max Merlino*
-
- 15:00 - 19:00** Reiki, a cura di *Università Popolare Olistica APS Unipopoli*
-
- 19:00 - 20:00** Sunset Yoga, a cura di *Alessandro Ientile, istruttore di Fitness&Yoga*
-

PALCO IN ROSA

- 10:00 - 11:00** Combatto per te, combatti con me, a cura di *A.s.d Monte Verde Boxe*
-
- 12:00 - 13:00** Tai Chi, a cura di *Armonia In*
-
- 14:00 - 16:00** Yoga della risata, a cura di *Ambra Di Mascio, Teacher Ambassador YdR*
-
- 16:00 - 17:00** Basics Steps di Bachata, a cura di *Bailando*
-
- 17:00 - 18:00** Yogastenix, a cura di *MoveOn Training*
-
- 18:00 - 19:30** Emotional Freedom Technique, a cura di *Alessandro Dangerio, Life Coach, Reiki Master e Operatore EFT-i*
-

LABORATORI E WORKSHOP

- 10:00 - 12:00** Laboratorio di Arte per la Terapia: "Di Suono In Segno", a cura del *Corso di arte per la terapia Accademia di Belle Arti di Roma, Elena Polinori e Silvia Adiatori*
-
- 12:00 - 15:00** Qualunque fiore tu sia, sboccerai. L'armonia del Kobido, antica arte di bellezza giapponese, a cura di *Simona Tiziano, Make-up & Hair Artist, Kobido Facialist, Beauty Expert*
-
- 15:00 - 17:00** Trattamento mani, a cura di *Stefania Alteri, APEO - Associazione Professionale di Estetica Oncologica*
-
- 18:00 - 19:00** I benefici del cammino e le Walk for the Cure per promuovere sani stili di vita e solidarietà, a cura di *Novella Luciani e Fausto Certomà*
-

ATTIVITÀ DONNE IN ROSA IN AREA DEDICATA*



SABATO 10 MAGGIO

AREA BENESSERE

- 10:00 - 13:30** Riflessologia plantare, a cura di Amiche di riflessi
- 14:00 - 16:00** Laboratorio di Kintsugi, a cura di Relax creativo
- 16:00 - 18:00** "Chi è più bella si trucca!", a cura di Oncobeauty
- 18:00 - 20:00** **LA FESTA DELLE DONNE IN ROSA - Fragole, glitter, gossip e bollicine: festeggiamo insieme la Race. Troverai anche il cadeau celebrativo realizzato in esclusiva**

PALCO IN ROSA

- 10:00 - 12:00** Yoga della risata, a cura di Ambra Di Mascio Teacher Ambassador YdR
- 12:00 - 13:00** Revival fitness party, a cura di Alessandro lentile, istruttore di Fitness&Yoga
- 14:00 - 16:00** Tango Insieme_Passi di solidarietà, a cura di Simone y Gioia Tango e Es El Ray Tango
- 16:00 - 17:00** Basics Steps di Bachata, a cura di Bailando
- 17:00 - 18:00** Yogastenix, a cura di MoveOn Training
- 18:00 - 19:00** Emotional freedom technique, a cura di Alessandro Dangerio, Life Coach, Reiki Master e Operatore EFT-i
- 19:00 - 20:00** Yoga Dolce per Donne: Uno Spazio per Te, a cura di Giulia Ruggeri, Associazione Il Giardino Segreto

LABORATORI E WORKSHOP

- 10:00 - 12:00** "La ceramica fa bene!" laboratorio di ceramica come terapia per migliorare la qualità di vita, a cura di Matilde Tibuzzi di Lab123Ceramica
- 12:00 - 13:00** Revival fitness party a cura di Alessandro lentile, istruttore di Fitness&Yoga
- 13:00 - 15:00** Trattamento mani, a cura di Francesca Salzano, APEO Associazione Professionale di Estetica Oncologica
- 15:00 - 17:00** Armocromia, a cura di Eleonora Di Ruscio, Consulente d'Immagine e Personal Shopper
- 18:00 - 20:00** One minute meditation, a cura di Anna Maria Aruta - Omm Center Roma



DOMENICA 11 MAGGIO

LABORATORI E WORKSHOP

12:00 - 15:00 Consulenze, a cura di *Oncobeauty*

**Per tutte le attività dedicate alle Donne in Rosa è possibile prenotarsi su www.komen.it*



DAL GIOVEDÌ AL SABATO CONSULENZE SU:

- *Sportello legale*
- *Oncofertilità con le Gemme Dormienti*
- *Attività fisica adattata a cura del CISM - Comitato Italiano Scienze Motorie*
- *Canottaggio - Sport Terapia Integrata, presentazione della nuova edizione del progetto per Donne in Rosa a cura del Deportivo Hub Komen Italia Sport Terapia Integrata*
- *Dermopigmentazione mammaria e tatuaggio dell'areola*
(solo venerdì 9 maggio)

AREA KIDS

ATTIVITÀ PER I BAMBINI



Anche quest'anno non mancherà l'**Area Kids**, lo spazio dedicato a bambini e giovani.

Tante le iniziative pensate per intrattenere ed educare i più piccoli, a partire dallo stand **Pompieropoli**, con i vigili del fuoco che condivideranno il proprio lavoro attraverso giochi e dimostrazioni. Ma non solo: saranno presenti attività ludiche e laboratori organizzati da **Roma 013**.

Torneranno inoltre i protagonisti del mondo **Rainbow**: sarà possibile incontrare i personaggi della serie animata **44 Gatti** e assistere ai loro spettacoli.

Il Campo Kids for the Cure ospiterà la mattina dell'8 e del 9 maggio, in collaborazione con l'Assessorato alla Scuola di Roma Capitale, la VII edizione della corsa **Kids for the Cure**, un tour tra sport, divertimento, educazione alla prevenzione e all'adozione di sani stili di vita.

Inoltre, grazie ad una sempre più stretta collaborazione con il **Ministero della Cultura**, il MIC sarà presente al Villaggio della Race for the Cure con uno stand dedicato al **PAC - Parco Archeologico del Colosseo**, che organizzerà per i più piccoli laboratori ludico-divulgativi sulla storia di Roma.

I ragazzi potranno anche partecipare a incontri didattici a tema Spazio a cura di **ESA - European Space Agency** e **IRIDE**, uno tra i più importanti programmi spaziali satellitari europei di Osservazione della Terra.

Non mancherà il tema della sostenibilità ambientale con la **S.S. Lazio Plogging**: un gioco a squadre dove, nel minor tempo possibile, si raccoglieranno i rifiuti sparsi in giro per il Circo Massimo, con l'obiettivo di sensibilizzare sulla cura dell'ambiente.

Nelle mattinate del giovedì e del venerdì si terranno inoltre delle conferenze sul tema della salute e della prevenzione, con la premiazione del contest "**Le parole della Prevenzione**", promosso da **Komen Italia**, **Edulia Treccani Scuola** e l'**Istituto dell'Enciclopedia Italiana**. Il concorso è rivolto alle scuole secondarie di secondo grado, che hanno elaborato dei progetti creativi sulle parole della prevenzione: i tre migliori progetti saranno premiati con materiale sportivo messo a disposizione dalla **Federazione Italiana Pallavolo**.

E per portare a casa un ricordo speciale dell'esperienza, sarà possibile usufruire dei servizi fotografici offerti da **Winner Italia**, mentre "**La ruota**" offrirà un'opportunità per giocare e, allo stesso tempo, contribuire con una donazione per il contrasto ai tumori del seno.

Nell'Area KIDS verrà riprodotto inoltre un **Villaggio della Salute a misura di bambino** per aiutare anche i più piccoli a capire l'importanza della prevenzione. In quest'area verranno offerte prestazioni mediche gratuite a cura dell'**Ordine dei Fisioterapisti del Lazio**, di **Federfarma Roma** e di **Commissione Difesa Vista**.



GIOVEDÌ 8 MAGGIO

PARCO ARCHEOLOGICO DEL COLOSSEO

Laboratori e giochi per bambini e ragazzi, a cura del PAC - Parco Archeologico del Colosseo

10:30 - 11:30 **I gioielli dei Romani** - Riproduci i gioielli caratteristici dell'oreficeria romana attraverso la tecnica dello sbalzo su fogli di rame. Realizza diadema per capelli, bracciali o il medaglione/amuleto protettivo indossato dai fanciulli e dalle fanciulle romane fino al raggiungimento della maggiore età.

12:00 - 13:00 **Gli scudi dei legionari romani** - Riproduci il più importante armamento difensivo del legionario romano.

14:00 - 20:00 **Scrivere come un romano** - Due diverse tecniche di scrittura: la tavoletta cerata e la scrittura con stilo e inchiostro. Ai partecipanti, di tutte le età, verranno proposte delle brevi frasi latine da scrivere con la modalità scelta.

Ricomponi l'immagine accostando le tessere quadrate.

Crea il tuo ex voto: prendendo spunto dagli ex voto trovati in diversi contesti archeologici, in particolare a quelli in terracotta offerti agli dei, crea il tuo ex voto con pasta modellabile.

Colora il tuo gadget: colora zainetti, aquiloni e shopper in tessuto prestampato con grafiche originali del Parco Archeologico del Colosseo.

10:00 - 18:00 Numerose attività ludiche per bambini e ragazzi, *a cura di Roma 013:*

DNA Eventi con spettacoli, animazione, palloncini e truccabimbi

Le favole del Mago Podcast laboratori di disegno e immaginazione durante l'ascolto di favole classiche

Rugbytots anche quest'anno i nostri amici del rugby dai 2 ai 7 anni offriranno ai bambini sport e divertenti percorsi

Dottorssa Giorgia Galiotta torna la nostra nutrizionista con i suoi laboratori sensoriali sul cibo per bambini di tutte le età

Simone Figini Events Italy e le tate della SF Events che faranno fare disegni e piccoli giochi ai bambini

Felicilandia un parco giochi di laboratori creativi

AREA KIDS

ATTIVITÀ PER I BAMBINI

IL SEGRETO DELL'ORBITA PERFETTA

10:00 - 18:00 **Come fa un satellite a restare in orbita attorno alla Terra, senza cadere giù e senza andarsene a passeggio per lo spazio?**

Attraverso un'esperienza coinvolgente e interattiva, grazie all'utilizzo di un semplice kit, nel corso di questo laboratorio sarete guidati alla scoperta dei segreti delle orbite dei satelliti di osservazione della Terra, a cura dell'Agenzia Spaziale Europea ESA e progetto IRIDE

Area Merenda per i più piccoli in collaborazione con Todis

10:00 - 13:00 **Percorsi interattivi e giochi educativi**, pensati per sensibilizzare grandi e piccini sui temi della sostenibilità e delle buone abitudini alimentari. I bambini potranno partecipare anche ad un laboratorio creativo di disegno per imparare in modo coinvolgente cosa significa essere sostenibili.

10:00 - 20:00 **La Merenda con Todis** e attività ludico educative per i più piccoli con premi per tutti.

NEL CAMPO KIDS FOR THE CURE

10:00 - 13:00 **Kids For The Cure: iniziativa dedicata alle Scuole dell'infanzia e primarie**, in collaborazione con l'Assessorato alla Scuola di Roma Capitale.

15:00 - 17:30 **"Sicurezza on the road", le attività-gioco educative**, a cura di Bridgestone e Croce Rossa Italiana

Per i più piccoli, "Road bandiera" un ruba bandiera a quiz sui concetti base della sicurezza stradale, e, per i più grandi, "Occhio!" un percorso ad ostacoli con occhiali alcolvista per sperimentare la percezione visiva dello stato di ebbrezza e l'alterazione che questa produce sul movimento e la concentrazione.

TUTTO IL GIORNO

Divertiti con la ruota di Komen Italia. Rispondi alle domande della ruota e gioca con Trudi.





VILLAGGIO SALUTE DEL BAMBINO

Percorso Educativo con le Scuole - promosso dall'Ordine dei Fisioterapisti del Lazio (OFI Lazio) in collaborazione con Komen Italia.

Zaino in Ordine - Prevenzione e salute della colonna nei bambini e negli adolescenti.
*Momenti interattivi dedicati al tema dello **zaino scolastico**, con consigli pratici sull'organizzazione, la distribuzione del carico e le corrette abitudini per il tragitto casa-scuola - perché uno zaino in ordine è il primo passo verso una schiena in salute!*

VENERDÌ 9 MAGGIO

PARCO ARCHEOLOGICO DEL COLOSSEO

Laboratori e giochi per bambini e ragazzi, a cura del PAC - Parco Archeologico del Colosseo

10:30 - 11:30 **I gioielli dei Romani** - Riproduci i gioielli caratteristici dell'oreficeria romana attraverso la tecnica dello sbalzo su fogli di rame. Realizza diadema per capelli, bracciali o il medaglione/amuleto protettivo indossato dai fanciulli e dalle fanciulle romane fino al raggiungimento della maggiore età.

12:00 - 13:00 **Gli scudi dei legionari romani** - Riproduci il più importante armamento difensivo del legionario romano.

14:00 - 20:00 **Scrivere come un romano** - Due diverse tecniche di scrittura: la tavoletta cerata e la scrittura con stilo e inchiostro. Ai partecipanti, di tutte le età, verranno proposte delle brevi frasi latine da scrivere con la modalità scelta.

Ricomponi l'immagine accostando le tessere quadrate.

Crea il tuo ex voto: prendendo spunto dagli ex voto trovati in diversi contesti archeologici, in particolare a quelli in terracotta offerti agli dei, crea il tuo ex voto con pasta modellabile.

Colora il tuo gadget: colora zainetti, aquiloni e shopper in tessuto prestampato con grafiche originali del Parco Archeologico del Colosseo.

AREA KIDS

ATTIVITÀ PER I BAMBINI

10:00 - 18:00 Numerose attività ludiche per bambini e ragazzi, a cura di *Roma 013*:

DNA Eventi con spettacoli, animazione, palloncini e truccabimbi

Le favole del Mago Podcast laboratori di disegno e immaginazione durante l'ascolto di favole classiche

Rugbytots anche quest'anno i nostri amici del rugby dai 2 ai 7 anni offriranno ai bambini sport e divertenti percorsi

Dottoressa Giorgia Galietta torna la nostra nutrizionista con i suoi laboratori sensoriali sul cibo per bambini di tutte le età

Simone Figini Events Italy e le tate della SF Events che faranno fare disegni e piccoli giochi ai bambini

Felicilandia un parco giochi di laboratori creativi

IL SEGRETO DELL'ORBITA PERFETTA

10:00 - 18:00 **Come fa un satellite a restare in orbita attorno alla Terra, senza cadere giù e senza andarsene a passeggio per lo spazio?**

Attraverso un'esperienza coinvolgente e interattiva, grazie all'utilizzo di un semplice kit, nel corso di questo laboratorio sarete guidati alla scoperta dei segreti delle orbite dei satelliti di osservazione della Terra, a cura dell'Agenzia Spaziale Europea ESA e progetto IRIDE

Area Merenda per i più piccoli in collaborazione con Todis

10:00 - 13:00 **Percorsi interattivi e giochi educativi**, pensati per sensibilizzare grandi e piccini sui temi della sostenibilità e delle buone abitudini alimentari. I bambini potranno partecipare anche ad un laboratorio creativo di disegno per imparare in modo coinvolgente cosa significa essere sostenibili.

10:00 - 20:00 **La Merenda con Todis** e attività ludico educative per i più piccoli con premi per tutti.

IL TEATRO DEI PICCOLI

10:00 - 10:25 / 11:00 - 11:25 / 12:00 - 12:25 / 15:00 - 18:00

Gioca e divertiti con i **44 Gatti** - Un divertente format di intrattenimento dove potrete interagire, giocare e ballare con **Lampo** e **Milady** dei 44 Gatti, con la possibilità di fare una foto insieme ai protagonisti della serie.



NEL CAMPO KIDS FOR THE CURE

10:00 - 13:00 Kids For The Cure: iniziativa dedicata alle Scuole dell'infanzia e primarie, in collaborazione con l'Assessorato alla Scuola di Roma Capitale.

15:00 - 17:30 "Sicurezza on the road", le attività-gioco educative, a cura di Bridgestone e Croce Rossa Italiana

Per i più piccoli, "Road bandiera" un ruba bandiera a quiz sui concetti base della sicurezza stradale, e, per i più grandi, "Occhio!" un percorso ad ostacoli con occhiali alcolvista per sperimentare la percezione visiva dello stato di ebbrezza e l'alterazione che questa produce sul movimento e la concentrazione.

TUTTO IL GIORNO

Divertiti con la ruota di Komen Italia. Rispondi alle domande della ruota e gioca con Trudi.

VILLAGGIO SALUTE DEL BAMBINO

Percorso Educativo con le Scuole - promosso dall'Ordine dei Fisioterapisti del Lazio (OFI Lazio) in collaborazione con Komen Italia.

Zaino in Ordine - Prevenzione e salute della colonna nei bambini e negli adolescenti. Momenti interattivi dedicati al tema dello **zaino scolastico**, con consigli pratici sull'organizzazione, la distribuzione del carico e le corrette abitudini per il tragitto casa-scuola - perché uno zaino in ordine è il primo passo verso una schiena in salute!





SABATO 10 MAGGIO

PARCO ARCHEOLOGICO DEL COLOSSEO

Laboratori e giochi per bambini e ragazzi, a cura del PAC - Parco Archeologico del Colosseo

10:00 - 20:00 **Scrivere come un romano** - Due diverse tecniche di scrittura: la tavoletta cerata e la scrittura con stilo e inchiostro. Ai partecipanti, di tutte le età, verranno proposte delle brevi frasi latine da scrivere con la modalità scelta.

Ricomponi l'immagine accostando le tessere quadrate.

Crea il tuo ex voto: prendendo spunto dagli ex voto trovati in diversi contesti archeologici, in particolare a quelli in terracotta offerti agli dei, crea il tuo ex voto con pasta modellabile.

Colora il tuo gadget: colora zainetti, aquiloni e shopper in tessuto prestampato con grafiche originali del Parco Archeologico del Colosseo.

TRUCCABIMBI

10:00 - 18:00 **Truccabimbi**, a cura di *Piccoli Giganti*

10:00 - 18:00 Numerose attività ludiche per bambini e ragazzi, a cura di *Roma 013*:

DNA Eventi con spettacoli, animazione, palloncini e truccabimbi.

Le favole del Mago Podcast laboratori di disegno e immaginazione durante l'ascolto di favole classiche.

Rugbytots anche quest'anno i nostri amici del rugby dai 2 ai 7 anni offriranno ai bambini sport e divertenti percorsi.

Dottorssa Giorgia Galiotta torna la nostra nutrizionista con i suoi laboratori sensoriali sul cibo per bambini di tutte le età.

Simone Figini Events Italy e le tate della SF Events che faranno fare disegni e piccoli giochi ai bambini.

Felicitandia un parco giochi di laboratori creativi.



IL SEGRETO DELL'ORBITA PERFETTA

10:00 - 18:00 **Come fa un satellite a restare in orbita attorno alla Terra, senza cadere giù e senza andarsene a passeggio per lo spazio?**

Attraverso un'esperienza coinvolgente e interattiva, grazie all'utilizzo di un semplice kit, nel corso di questo laboratorio sarete guidati alla scoperta dei segreti delle orbite dei satelliti di osservazione della Terra, a cura dell'Agenzia Spaziale Europea ESA e progetto IRIDE

Area Merenda per i più piccoli in collaborazione con Todis

10:00 - 20:00 **La Merenda con Todis** e attività ludico educative per i più piccoli con premi per tutti.

IL TEATRO DEI PICCOLI

10:00 - 10:25 / 11:00 - 11:25 / 12:00 - 12:25 / 15:00 - 18:00

Gioca e divertiti con i **44 Gatti** - Un divertente format di intrattenimento dove potrete interagire, giocare e ballare con **Lampo** e **Milady** dei 44 Gatti, con la possibilità di fare una foto insieme ai protagonisti della serie.

NEL CAMPO KIDS FOR THE CURE

10:00 - 17:30 **"Sicurezza on the road", le attività-gioco educative, a cura di Bridgestone e Croce Rossa Italiana.**

Per i più piccoli, "Road bandiera" un ruba bandiera a quiz sui concetti base della sicurezza stradale, e, per i più grandi, "Occhio!" un percorso ad ostacoli con occhiali alcolista per sperimentare la percezione visiva dello stato di ebbrezza e l'alterazione che questa produce sul movimento e la concentrazione.

TUTTO IL GIORNO

Divertiti con la ruota di Komen Italia. Rispondi alle domande della ruota e gioca con Trudi.

VILLAGGIO SALUTE DEL BAMBINO

Giornata dello Screening della Colonna Vertebrale, promosso dall'Ordine dei Fisioterapisti del Lazio (OFI Lazio) in collaborazione con Komen Italia.

Valutazione gratuita della colonna vertebrale nei bambini e negli adolescenti, secondo una metodologia di screening proposta da OFI Lazio, per l'identificazione precoce di eventuali problemi di salute, con restituzione immediata dell'esito ai genitori, con consigli e indicazioni.

DOMENICA 11 MAGGIO

PARCO ARCHEOLOGICO DEL COLOSSEO

Laboratori e giochi per bambini e ragazzi, a cura del PAC - Parco Archeologico del Colosseo

10:00 - 16:00 **Scrivere come un romano** - Due diverse tecniche di scrittura: la tavoletta cerata e la scrittura con stilo e inchiostro. Ai partecipanti, di tutte le età, verranno proposte delle brevi frasi latine da scrivere con la modalità scelta.

Ricomponi l'immagine accostando le tessere quadrate.

Crea il tuo ex voto: prendendo spunto dagli ex voto trovati in diversi contesti archeologici, in particolare a quelli in terracotta offerti agli dei, crea il tuo ex voto con pasta modellabile.

Colora il tuo gadget: colora zainetti, aquiloni e shopper in tessuto prestampato con grafiche originali del Parco Archeologico del Colosseo.

TRUCCABIMBI

10:00 - 18:00 **Truccabimbi**, a cura di *Piccoli Giganti*.

10:00 - 18:00 Numerose attività ludiche per bambini e ragazzi, a cura di *Roma 013*:

DNA Eventi con spettacoli, animazione, palloncini e truccabimbi.

Le favole del Mago Podcast laboratori di disegno e immaginazione durante l'ascolto di favole classiche.

Rugbytots anche quest'anno i nostri amici del rugby dai 2 ai 7 anni offriranno ai bambini sport e divertenti percorsi.

Dottoressa Giorgia Galiotta torna la nostra nutrizionista con i suoi laboratori sensoriali sul cibo per bambini di tutte le età.

Simone Figini Events Italy e le tate della SF Events che faranno fare disegni e piccoli giochi ai bambini.

Felicilandia un parco giochi di laboratori creativi.



IL SEGRETO DELL'ORBITA PERFETTA

10:00 - 18:00 **Come fa un satellite a restare in orbita attorno alla Terra, senza cadere giù e senza andarsene a passeggio per lo spazio?**

Attraverso un'esperienza coinvolgente e interattiva, grazie all'utilizzo di un semplice kit, nel corso di questo laboratorio sarete guidati alla scoperta dei segreti delle orbite dei satelliti di osservazione della Terra, a cura dell'Agenzia Spaziale Europea ESA e progetto IRIDE

Area Merenda per i più piccoli in collaborazione con Todis

10:00 - 20:00 **La Merenda con Todis** e attività ludico educative per i più piccoli con premi per tutti.

NEL CAMPO KIDS FOR THE CURE

10:00 - 16:00 **"Sicurezza on the road", le attività-gioco educative, a cura di Bridgestone e Croce Rossa Italiana**

Per i più piccoli, "Road bandiera" un ruba bandiera a quiz sui concetti base della sicurezza stradale, e, per i più grandi, "Occhio!" un percorso ad ostacoli con occhiali alcolista per sperimentare la percezione visiva dello stato di ebbrezza e l'alterazione che questa produce sul movimento e la concentrazione.

TUTTO IL GIORNO

Divertiti con la ruota di Komen Italia. Rispondi alle domande della ruota e gioca con Trudi.



DOMENICA 11 MAGGIO



- 8:00** **APERTURA DEL VILLAGGIO RACE:**
ultime iscrizioni, ritiro borse gara, attività per bambini e stand espositivi
- 8:15 - 9:30** **Riscaldamento pre-gara**, a cura di Jazzercise
- 10:00** **PARTENZA IN VIA PETROSELLI**
Corsa da 10km per competitivi
A seguire: corsa non competitiva di 5km e passeggiata di 2km
- 11:30** **APERTURA STRAORDINARIA DEL VILLAGGIO RACE CON MUSICA E INTRATTENIMENTO A CURA DI RADIO GLOBO E IL PINKNIC**, il pranzo al sacco conviviale organizzato con il contributo di Fondazione Campagna Amica. Un'occasione in più per stare insieme, festeggiare salutarci e darci appuntamento al prossimo anno (*ritira il tuo cestino nello stand di Campagna Amica*).

AREA SANA ALIMENTAZIONE

In collaborazione con BIMBY VORWERK

- 8:30 - 9:30** Bevande e spuntino per lo sportivo / Ricette adatte all'attività fisica
- Sampling cooking
- 12:00 - 13:00** Bevande e spuntino per lo sportivo / Ricette adatte all'attività fisica
- Sampling cooking
- 15:00 - 16:00** Menu colorati con Bimby - Cooking lab

AREA PADEL

- 8:00 - 18:00** Padel per tutti. Gioca, conosci e sfida gli amici nella meravigliosa cornice del Circo Massimo

La Race può essere corsa anche come gara competitiva con un percorso di 10km.



Gli atleti partecipanti devono essere tesserati **FIDAL** o essere in possesso di **Runcard Fidal** o di **Runcard Eps** riconosciuto dal **CONI** per Atletica Leggera con tesserino e certificato medico valido al 11/05/2025 e comunicare i propri dati a **GSB RUN** via mail iscrizioni@bancariromani.it - Tel. 06.57288029

SCOPRI IL PERCORSO DELLA RACE 2025

- Percorso Gara Competitiva – km 10
- Percorso Corsa Non competitiva – km 5
- Percorso Passeggiata – km 2



RACE FOR THE CURE



L'Emotional Room

Dopo il grande successo di visitatori che hanno apprezzato questo luogo dedicato a tutte le Donne in Rosa e alle loro famiglie, quest'anno Komen Italia ha pensato a un vero e proprio **percorso fra le emozioni** composto da diversi ambienti, esperienze, luci, colori e suoni.

Subito dopo l'ingresso, troverete la celebre installazione immersiva nella quale tutti i visitatori, sospesi tra cielo e terra in un'atmosfera onirica, possono vivere le emozioni del **"lancio dei 5.000 palloncini rosa"** che per tanti anni ha concluso la Race e che nel rispetto dell'ambiente è stato poi sostituito dal volo simbolico di un unico palloncino al termine delle celebrazioni.

A seguire, sarete accolti in **uno spazio morbido e coccoloso dedicato agli abbracci**. Gli abbracci sono forse la più comune e semplice manifestazione fisica di affetto e favoriscono a tutte le età il benessere psicofisico, migliorano l'umore e aiutano a regolare le emozioni. Qui potrete abbracciarvi e abbracciare gli orsi mentre scattate una fotografia o un selfie-ricordo.

Il percorso continua con **un ambiente a metà fra gioco e immaginazione**. Con lo stupore di un bambino potrete infatti osservare e partecipare al volo nel cielo di grandi "bolle di sapone", seguire il vento e concedervi un momento di gioco.

Nell'ultima sala **una panchina rosa all'ombra di un ciliegio** faciliterà momenti di ricordi e riflessione... Sensazioni che potrete scrivere accanto a quelle già presenti che alcuni sostenitori ci hanno inviato prima dell'inizio della Race for the Cure.

LA RACE TI PORTA AL MUSEO!

Nei weekend della Race indossa **la maglia ufficiale** o porta con te la ricevuta per entrare **gratis nei musei statali aderenti**:

- Antiquarium di Lucrezia Romana, Parco archeologico dell'Appia antica
- Casa Museo Boncompagni Ludovisi
- Casa Museo Hendrik Christian Andersen
- Casa Museo Mario Praz*
- Castello di Giulio II, Parco archeologico di Ostia Antica
- Colosseo
- Complesso Capo di Bove, Parco archeologico dell'Appia antica
- Foro Romano e Palatino
- Galleria Borghese*
- Galleria Corsini, Gallerie nazionali d'arte antica
- Galleria nazionale d'arte moderna e contemporanea
- Galleria Spada
- Mausoleo di Cecilia Metella - Castrum Caetani e Chiesa di San Nicola, Parco archeologico dell'Appia antica
- Monumento a Vittorio Emanuele II (Vittoriano)
- Museo delle Civiltà
- Museo delle navi di Fiumicino, Parco archeologico di Ostia Antica
- Museo nazionale degli strumenti musicali
- Museo nazionale di Castel Sant'Angelo
- Museo nazionale etrusco di Villa Giulia
- Necropoli di Porto all'Isola Sacra, Parco archeologico di Ostia Antica
- Palazzo Altemps, Museo nazionale romano
- Palazzo Barberini, Gallerie nazionali d'arte antica
- Palazzo Massimo, Museo nazionale romano
- Palazzo Venezia
- Porti imperiali di Claudio e Traiano, Parco archeologico di Ostia Antica
- Scavi di Ostia antica, Parco archeologico di Ostia Antica
- Terme di Diocleziano, Museo nazionale romano
- Tombe della via Latina, Parco archeologico dell'Appia antica *
- Villa dei Quintili, Parco archeologico dell'Appia antica
- Villa dei Settebassi, Parco archeologico dell'Appia antica *



RICEVUTA NUMERO

RACE FOR THE CURE

ROMA
8-11 maggio 2025
CIRCO MASSIMO
www.racefortheure.it

La tua iscrizione è una donazione che sostiene i progetti di Komen Italia per la salute delle donne.

MI ISCRIVO CON UNA DONAZIONE DI: _____ EURO
SI PREGA DI COMPILARE TUTTI I CAMPI IN STAMPATELLO

NOME

COGNOME

EMAIL

CODICE FISCALE

CELLULARE

DATA DI NASCITA

PARTECIPO NELLA SQUADRA

Nome della squadra

T-SHIRT

adulto

bambino

TAGLIA

S M L XL

LETTA L'INFORMATIVA PRIVACY SUL RETRO,
MI ESPRIMO COME SEGUE:

Consenso e dichiarazioni

Desidero ricevere comunicazioni informative su attività istituzionali di Komen SÌ NO

Autorizzo il trattamento dei dati per finalità statistica SÌ NO

In caso di minorenni:

Autorizzo il trattamento dei dati dei minori SÌ NO

Sono una donna che ha avuto un tumore del seno e:

Desidero indossare la speciale t-shirt rosa

Desidero ricevere informazioni su attività istituzionali per le Donne in Rosa

Firma dell'iscritto

(in caso di minore firma di un genitore/tutore)

data

L'ISCRIZIONE DÀ DIRITTO A RICEVERE LO ZAINETTO E LA MAGLIA RACE FOR THE CURE 2025.

CREA LA TUA SQUADRA.

Passaparola con i tuoi amici, parenti e colleghi.
Al lavoro coinvolgi i dipendenti, sarà un'ottima occasione di Team building!
Regala un'iscrizione per un'occasione speciale o semplicemente per sensibilizzare chi ti sta a cuore.

Informativa privacy ex art. 13 del Regolamento UE n° 2016/679 GDPR:

A) Identità e contatti del titolare del trattamento: Think Pink Italy - ETS (di seguito: "Komen" o "il Titolare"), con sede in Circonvallazione Clodia 78/A, 00195 Roma (RM) - C.F. e P.I. 06073831007, e-mail privacy@komen.it.

Data Protection Officer

Il Data Protection Officer di Komen è contattabile al seguente indirizzo email: dpo@komen.it.

B) Fonte e finalità del trattamento:

I dati personali sono raccolti direttamente presso l'interessato e sono costituiti da dati comuni (ad esempio: anagrafici e di contatto) e da dati particolari (dati di salute). I dati sono trattati per le seguenti finalità:

- (1) gestire la partecipazione alla Race for the Cure e la donazione, nonché attività a ciò strumentali;
- (2) laddove richiesto, erogare i benefici elencati alla pagina www.raceforthecure.it;
- (3) adempiere a norme di legge, regolamento e normativa comunitaria. I dati di donazione e il codice fiscale saranno comunicati all'Agenzia delle Entrate per gestire il mod. 730 precompilato se il donatore non esercita, formalmente, il proprio diritto di opposizione per le donazioni effettuate entro il 31/12 dell'annualità in cui la donazione è stata erogata;
- (4) laddove richiesto, inviare comunicazioni su attività istituzionali di Komen e/o relative alle Donne in Rosa;
- (5) ripresa e diffusione di immagini, in formato video e fotografico, testimonianze e dichiarazioni al solo fine di divulgare gli eventi – su proprio materiale informativo, public-redazionale, e/o sito Internet e/o in occasione di pubblici e/o su media quali carta stampata e TV e altri canali di diffusione digitali (compresi i social media) e non, destinati al pubblico – per far conoscere e documentare iniziative, progetti e attività istituzionali;
- (6) indagini statistiche;
- (7) tutela in caso di contenzioso.

C) Modalità del trattamento:

1. I dati personali sono trattati dal Titolare con modalità manuali e elettroniche e sono conservati all'interno del proprio sistema gestionale.
2. Per l'esecuzione di attività di comunicazione, i contatti potranno avvenire con strumenti di comunicazione tradizionale (es.: posta cartacea, telefono fisso e/o mobile) e/o elettronica (es.: e-mail, Sms).
3. Le immagini, i testi potranno essere rielaborati e riadattati anche utilizzando materiale a disposizione del Titolare per la produzione di nuovi contenuti, oppure essere direttamente pubblicati, a insindacabile giudizio del Titolare.
4. I dati relativi a minori saranno trattati esclusivamente per le finalità predette sulla base del consenso al trattamento rilasciato dal titolare della responsabilità genitoriale su tali minori.
5. I dati relativi allo stato di salute saranno trattati per consegnare la t-shirt rosa richiesta, per l'invio di comunicazioni istituzionali dedicate alle Donne in rosa e per gli altri eventuali usi autorizzati dall'interessato.
6. Il codice fiscale conferito è utilizzato per l'emissione della ricevuta di donazione a fini di deducibilità fiscale, nonché, per trasmetterlo all'Agenzia delle Entrate se il donatore non si sia formalmente opposto comunicandolo a Komen (a mezzo email: sostenitori@komen.it).

D) Base giuridica del trattamento:

1. Per le finalità di cui al punto B.1. e B.2, la base giuridica è l'esecuzione di obblighi contrattuali di cui è parte l'interessato (nel caso di minore, rappresentato dal titolare della responsabilità genitoriale), (art. 6, co.1, lett. b), GDPR). Laddove siano trattati dati sulla salute, la base giuridica è il consenso dell'interessato o del titolare della responsabilità genitoriale in caso di minore (art. 9, comma 1, lettera a), GDPR).
2. Per le finalità di cui al punto B.3, la base giuridica è l'esecuzione di obblighi legali cui il Titolare è soggetto (art. 6, co.1, lett. c).
3. Per le finalità di cui al punto B.4., la base giuridica è il consenso dell'interessato (art. 6, co.1, lett. a), GDPR; art. 9, co.2, lett. a), GDPR).
4. Per le finalità di cui al punto B.5., la base giuridica è il consenso dell'interessato (art. 6, comma 1, lettera a), GDPR; art. 9, co.2, lett. a) GDPR), manifestato con l'iscrizione alla Race e nel caso di minori espresso dal titolare della responsabilità genitoriale. Komen garantisce che testimonianze e dichiarazioni, suoni e immagini saranno diffusi per i soli scopi consentiti dalle leggi vigenti, nonché nel rispetto del decoro, della dignità e della reputazione delle persone coinvolte. Komen non potrà ritenersi responsabile delle conseguenze dannose eventualmente derivanti dalla diffusione di testimonianze e dichiarazioni, suoni, delle immagini e/o foto e/o video, imputabili a violazioni commesse da soggetti terzi eseguite al di fuori di ogni controllo di Komen. Resta altresì espressamente inteso ed accettato che le suddette immagini e riprese audio video sono e rimarranno di proprietà esclusiva di Komen.

5. Per le finalità di cui al punto B.6., la base giuridica è il consenso dell'interessato (art. 6, co.1, lett. a), GDPR; art. 9, co.2, lett. a), GDPR).
6. Per le finalità di cui al punto B.7., la base giuridica è l'interesse legittimo di Komen ad approntare un'adeguata difesa in caso di contenzioso.

E) Conferimento obbligatorio/facoltativo dei dati:

Il conferimento dei dati indicati nel form di partecipazione è obbligatorio poiché in assenza di tali dati non potrà essere accettata la partecipazione all'evento, eccezion fatta per la richiesta della t-shirt rosa, discrezionalmente da compilare da parte del partecipante. Il codice fiscale può essere conferito facoltativamente, qualora il donatore intenda richiedere una ricevuta di donazione per deducibilità fiscale. Inoltre, fatto salvo il diritto di opposizione, il C.F. sarà trasmesso all'Agenzia delle Entrate per la gestione del mod. 730 precompilato. Non è obbligatorio il conferimento dei dati per finalità di invio di comunicazioni informative da parte di Komen o per finalità statistiche, la cui prestazione dei relativi consensi è facoltativa.

F) Destinatori dei dati:

1. Le persone autorizzate al trattamento sono dipendenti e volontari di Komen, autorizzati al trattamento.
2. I dati saranno trattati anche dai responsabili esterni del trattamento appositamente nominati da Komen e, **ricorrendone** alle condizioni di legge, da autonomi titolari del trattamento, i cui nominativi e dati di contatto sono disponibili su richiesta dell'interessato.

G) Periodo di conservazione dei dati:

1. Per le finalità di cui al punto B.1. e B.2., i dati saranno conservati per il periodo necessario allo svolgimento delle operazioni strumentali all'evento e alla gestione della donazione in tutte le sue fasi, nonché per attivare e gestire i benefici, fatti comunque salvi ulteriori periodi di conservazione determinati in base alla legge (ad esempio, termine decennale di prescrizione dei diritti contrattuali) o a un interesse legittimo di Komen (ad es.: pendenza di un contenzioso).
2. Per le finalità di cui al punto B.3., il periodo della conservazione dei dati è determinato in base alle singole norme nazionali e comunitarie che impongono obblighi legali cui il Titolare è soggetto.
3. Per le finalità di cui al punto B.4. e B.6., i dati sono conservati da Komen sino alla revoca dei rispettivi consensi da parte dell'interessato. Le elaborazioni statistiche di Komen potranno essere conservate senza limiti di tempo contenendo solo dati anonimi e aggregati.
4. Per le finalità di cui al punto B.5., i dati saranno conservati per il periodo massimo di 10 anni dalla loro raccolta, ad eccezione di quelli contenuti nei materiali (ad esempio: filmati, fotografie, ecc.) che potranno essere conservati per un periodo più lungo solo per finalità di archivio e documentazione storica delle attività dell'associazione.
5. Per la finalità di cui al punto B.7., la conservazione dei dati coinciderà con la durata del contenzioso.

H) Luogo del trattamento e trasferimento dei dati in Paesi extra-UE:

Il trattamento dei dati avviene su server di proprietà del titolare e/o di suoi responsabili del trattamento, ubicati all'interno dell'Unione Europea. Il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di trasferire i dati personali degli interessati in Paesi extra-UE. In questo caso, si assicura che il trasferimento dei dati avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili (artt. 45, 46, 47 e 49, GDPR).

I) Diritti degli interessati ai sensi degli artt. 15-22, GDPR e reclamo all'Autorità di controllo:

Scrivendo all'e-mail privacy@komen.it, si possono esercitare i diritti di: accesso, rettifica, portabilità, cancellazione, limitazione del trattamento, opposizione al trattamento. L'interessato ha anche il diritto di opporsi al trattamento basato su un processo decisionale automatizzato. L'interessato ha altresì il diritto di revocare i consensi prestati e potrà esercitare i diritti menzionati in questo paragrafo anche con riferimento ai propri figli minorenni di cui è rappresentante per legge. L'interessato ha il diritto di proporre reclamo dinanzi all'Autorità di Controllo (Garante per la Protezione dei Dati Personali).

Dichiarazioni

Con l'iscrizione alla Race for the Cure (anche per conto di eventuali minori partecipanti di cui si ha la tutela), si autorizza, a titolo gratuito, anche ai fini della normativa sul trattamento dei dati personali, l'uso e la diffusione delle immagini, testimonianze, suoni per gli scopi e secondo le modalità illustrati sopra. Si dichiara, anche per conto di eventuali minori partecipanti di cui si ha la tutela, di godere di buona salute, esonerando gli organizzatori, Think Pink Italy - ETS, collaboratori e partner e qualsiasi altra persona o entità correlata all'evento da ogni responsabilità per danni a persone e/o cose da me e/o dai minore causati o a me e/o al minore derivati.



RACE FOR THE CURE

25
RACE FOR THE CURE

SOTTO L'ALTO PATRONATO DEL PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA

CON IL PATROCINIO E LA PARTECIPAZIONE DI



Grazie al sostegno di



Partner Donne in Rosa



Fornitori ufficiali



Con il contributo non condizionante di AstraZeneca, GSK e Pfizer.

Grande sostegno alla Race da Tv, Radio, Stampa, Concessionarie di Pubblicità e Web. In particolare si ringraziano: Rai per la Media Partnership; Mediaset, La7, Sky, Radio Globo, TRM network; per la pubblicità Urban Vision, Vivenda, Building Communication, ADR, APA Affissioni, il Comune di Roma, Grandi Stazioni Retail, Ferrovie dello Stato Italiane, COTRAL, PR Group, GQuadro Advertising, Cairo RCS, MEDIASEI, EXOMEDIA, Mediazione, The Media, One, SCI, RID 968, Unigamma, Diendi media, Esotas, Digital Led, Wayap e le Tv, Radio locali;

Per le immagini e le fotografie dell'evento ringraziamo tutti i volontari e amici che ci aiutano a raccontare la Race; in particolare: Adriana Abbrescia, Franco Semeraro, Gianfranco Praitano, Maurizio Bica, Massimo Nigrelli, Paola Capparella, Michele Chiavassa, Tony Zingale, Annarita Campagna, Marco Gasbarra, Roberto Di Veglia, Rita Rocchi, Paola Vocca, Cristina Filippini, Guido Bertolotti, Antonio Battista, Salvatore Limongi, Federico Trinca.