RACE FOR THE CURE

2025

ROMA 8-11 maggio
CIRCO MASSIMO

PROGRAMMA DELLE
ATTIVITÀ GRATUITE

Ingresso gratuito nei musei statali
per tutti gli iscritti alla Race for the Cure

inquadra il qr code e
consulta il programma

...E DOMENICA SEGUI LA PARTENZA IN DIRETTA
sul canale 519 di Sky, sui canali social di Komen Italia e
su www.komen.it

www.raceforthecure.it
www.komen.it
@komenitalia - #raceforthecure2025

komen® italia
PREVENZIONE, CURA, RICERCA

PER LA SALUTE FEMMINILE


RACE FOR THE CURE

VILLAGGIO APERTO DA GIOVEDÌ 8 MAGGIO

CON TANTE INIZIATIVE GRATUITE DI **SALUTE, SPORT E BENESSERE**

La più grande manifestazione in Italia e nel mondo per il contrasto ai tumori del seno, la Race for the Cure quest'anno festeggia a Roma i suoi 26 anni nella splendida cornice del Circo Massimo. Un successo cresciuto di anno in anno, la Race for the Cure è l'evento simbolo di Komen Italia, che dal 2000 opera nel contrasto ai tumori del seno e nella tutela della salute delle donne, tema di grande rilevanza sociale.

Le protagoniste della Race for the Cure sono le Donne in Rosa, donne che stanno affrontando o hanno affrontato il tumore del seno che con la loro speciale maglia rosa sensibilizzano l'opinione pubblica sull'importanza della prevenzione e mandano un forte messaggio di incoraggiamento alle 56.000 donne che in Italia ogni anno si confrontano con la malattia.

Grazie alla Race for the Cure, Komen Italia ha potuto investire oltre 31 milioni di euro per dare avvio a nuovi progetti di promozione della prevenzione e supporto alle donne operate, su tutto il territorio nazionale.

VILLAGGIO DELLA SALUTE

Promosso da Komen Italia, in collaborazione con la Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, l'Ospedale Isola Tiberina - Gemelli Isola e la partecipazione di altri presidi ospedalieri, grazie al contributo di Fondazione Johnson&Johnson e Fondo FASDA.

Il Villaggio della salute offrirà gratuitamente prestazioni e consulenze aperte a tutti, e, grazie all'ausilio delle 7 Unità Mobili della "Carovana della Prevenzione", un percorso dedicato a donne in condizioni di fragilità socio-economica.

CONSULENZE E PRESTAZIONI SPECIALISTICHE APERTE A TUTTI*

per la prevenzione dei tumori ginecologici, della pelle, del cavo orale, del retto-ano, delle patologie cardiache, della tiroide e del fegato.

Consulenze su nutrizione, menopausa, salute delle ossa e su come invecchiare in salute.

SERVIZIO DI PRENOTAZIONE E INFORMAZIONE

per l'accesso ai percorsi di screening oncologici, *a cura della Regione Lazio*

SERVIZI DI FARMACIA*

Misurazione della pressione arteriosa, misurazione della glicemia, valutazione cardiologica con l'ECG in telemedicina e servizio bilancia con analisi impedenziometrica, *a cura di Federfarma Roma*

PREVENZIONE VISIVA*

a cura di Commissione Difesa Vista

UNITÀ DONAZIONE SANGUE

a cura di Gruppo donatori sangue Francesco Olgiati ODV

SPORTELLO SALUTE FEMMINILE

SERVIZIO D'INFORMAZIONE BLSD

tecniche di primo soccorso

SCREENING DELLA TIPIZZAZIONE DEL MIDOLLO OSSEO

a cura di ADMO

SCREENING PER IL CONTROLLO E IL BENESSERE UDITIVO

a cura di WS Audiology

*per le prenotazioni, consultare il sito **www.komen.it**

VILLAGGIO DELLO SPORT

con la collaborazione di numerose Federazioni sportive, ampio spazio è dedicato allo sport, elemento fondamentale per uno stile di vita in salute.

FCRI - novità

La **Federazione Cricket Italiana:** nel suo spazio dedicato, guiderà i partecipanti alla scoperta del cricket con esercizi pratici e dimostrazioni coinvolgenti.

FIBS - novità

La **Federazione Italiana Baseball Softball** organizzerà attività di avvicinamento al baseball e al softball.

FIDAL

La **Federazione Italiana di Atletica Leggera** organizzerà attività per avvicinare bambini e ragazzi alle varie discipline dell'atletica.

FIG

La **Federazione Italiana Golf** sarà presente al Villaggio con gli istruttori federali per offrire ai partecipanti sessioni di prova pratica per cimentarsi nella disciplina del golf.

FIGC

La **Federazione Italiana Giuoco Calcio** porterà gli ultimi trofei vinti dalla Nazionale Italiana, le Coppe del mondo del 1982 e del 2006 e la Coppa dei campionati europei 2020.

FIP

La **Federazione Italiana Pallacanestro** allestirà nell'area Italbasket un "half-court" per permettere a tutto il pubblico di cimentarsi con canestri e palla a spicchi.

FIPAV

La **Federazione Italiana Pallavolo**, tra le prime a sostenere le attività della Komen Italia, organizzando negli anni diversi tornei "Volley for the Cure", offrirà momenti di gioco per bambini e ragazzi.

FIPSAS

La **Federazione Italiana Pesca Sportiva ed Attività Subacquee** organizzerà per i bambini attività ludiche e didattiche preparatorie alla pesca, con un'attenzione particolare all'educazione ambientale degli ecosistemi legati all'acqua.

FISE

Il **Comitato Regionale FISE Lazio Federazione Italiana Sport Equestri** sarà presente con un laboratorio dedicato ai bambini dove verrà illustrata l'arte della mascalcia, con un maniscalco che, grazie all'utilizzo di attrezzatura storica per la forgia, realizzerà ferri di cavallo.

FITArco

La **Federazione Italiana Tiro con l'Arco** esporrà i vari tipi di arco e saranno presenti tecnici e atleti nazionali a disposizione del pubblico per rispondere a domande tecniche. Ai bambini che proveranno a tirare verranno consegnati gadget e un diploma come "1° freccia scoccata".

FITP

La **Federazione Italiana Tennis, Padel e Pickleball** offrirà occasioni per avvicinarsi alle discipline del Padel e del Pickeball. In particolare, durante le giornate di giovedì 8, venerdì 9 e sabato 10 maggio sarà possibile prenotarsi per lezioni di prova di padel gratuita con maestri della Federazione. Inoltre, ci si potrà prenotare per giocare in compagnia di amici, anche la domenica.

SCHERMA STORICA

L'**Accademia Romana d'Armi SSD** offrirà al pubblico lezioni introduttive alla scherma storica, accompagnate da dimostrazioni pratiche con atleti qualificati. Un'occasione per avvicinarsi a questa disciplina affascinante e scoprire le tecniche e la storia della scherma attraverso un'esperienza coinvolgente.

SKATEBOARD - TUCKANEE - novità

Un'opportunità unica per avvicinarsi al **mondo dello skateboard** con lezioni guidate da istruttori qualificati, adatte a tutte le età e livelli di esperienza. I partecipanti potranno seguire un percorso strutturato in tre fasi: esercizi sui primi movimenti con tavole su erba, pratica su tavole modificate per spinta e frenata, e infine l'esperienza su una mini rampa in totale sicurezza. Ogni sessione avrà una durata di circa 15 minuti, con gruppi ristretti da 5-6 partecipanti, per garantire un apprendimento efficace e divertente.

Vista e Sport Virtual Arena per unire tecnologia e sensibilizzazione alla cura della vista. I visitatori potranno vivere un'esperienza unica grazie all'utilizzo di visori per la realtà virtuale per cimentarsi in due discipline sportive, per far comprendere in modo concreto quanto una visione non corretta possa influire sulla performance sportiva e sulla propria sicurezza. *A cura di Commissione Difesa Vista*

AREA DONNE IN ROSA

Nell'area dedicata alle Donne in Rosa, vere protagoniste della Race, saranno organizzate numerose attività per il benessere della mente e del corpo, grazie alla guida di insegnanti con elevata esperienza, con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita e alleviare gli effetti collaterali delle terapie oncologiche. Spazio anche a momenti di approfondimento sulle tante iniziative di Komen Italia per il sostegno alle Donne in Rosa, con specialisti e volontari.

VILLAGGIO "IN DIVISA"

L'Esercito Italiano, che da anni sostiene la Race for the Cure con il supporto logistico e sanitario, anche in questa edizione, fornirà ai visitatori informazioni utili sull'offerta formativa e sugli sbocchi professionali dell'Esercito. Inoltre, la mattina di domenica 11 maggio, gli atleti del Reparto Attività Sportive di Paracadutismo dell'Esercito effettueranno un lancio di precisione giungendo sul luogo della partenza.

Carabinieri, Polizia di Stato e **Vigili del Fuoco** saranno presenti per mostrare le proprie attività, fornire informazioni sugli impegni nazionali e internazionali e far conoscere gli strumenti utilizzati ogni giorno per garantire sicurezza di persone e territori.

Al Villaggio Race i visitatori potranno incontrare personale del **Grande Equipaggio della Marina Militare** che sarà a disposizione per raccontare le varie offerte formative e le possibilità professionali che la Marina offre. Saranno inoltre presenti 2 modelli di unità navali in scala 1:100 con un QR code interattivo.

L'**Aeronautica** sarà presente con un'area espositiva/divulgativa dedicata al MUSAM - Museo Storico Aeronautica Militare, in cui i partecipanti al Villaggio potranno conoscere la storia dell'Aeronautica e interagire con gli atleti del corpo nazionale.

AREA KIDS

Come ogni anno, nell'ambito del **progetto Kids for the Cure**, si terrà la corsa per i bimbi delle scuole dell'infanzia e primarie, grazie alla collaborazione con l'Assessorato alla Scuola del Comune di Roma. Nell'Area KIDS verrà riprodotto un Villaggio della Salute a misura di bambino per aiutare anche i più piccoli a capire l'importanza della prevenzione. In quest'area verranno offerte prestazioni mediche gratuite, a cura dell'**Ordine dei Fisioterapisti del Lazio**, di **Federfarma Roma** e di **Commissione Difesa Vista**.

Inoltre, grazie ad una sempre più stretta collaborazione con il **Ministero della Cultura**, il MIC sarà presente al Villaggio Race con uno stand dedicato al **Parco Archeologico del Colosseo**, che da giovedì 8 a domenica 11 maggio organizzerà per i più piccoli laboratori ludico-divulgativi sulla storia di Roma.

AREA BENESSERE ED ALIMENTAZIONE

I visitatori avranno la possibilità di partecipare a **masterclass con nutrizionisti** e **chef** ma anche seguire lezioni di discipline olistiche, per riconnettersi con le proprie energie fisiche e mentali.

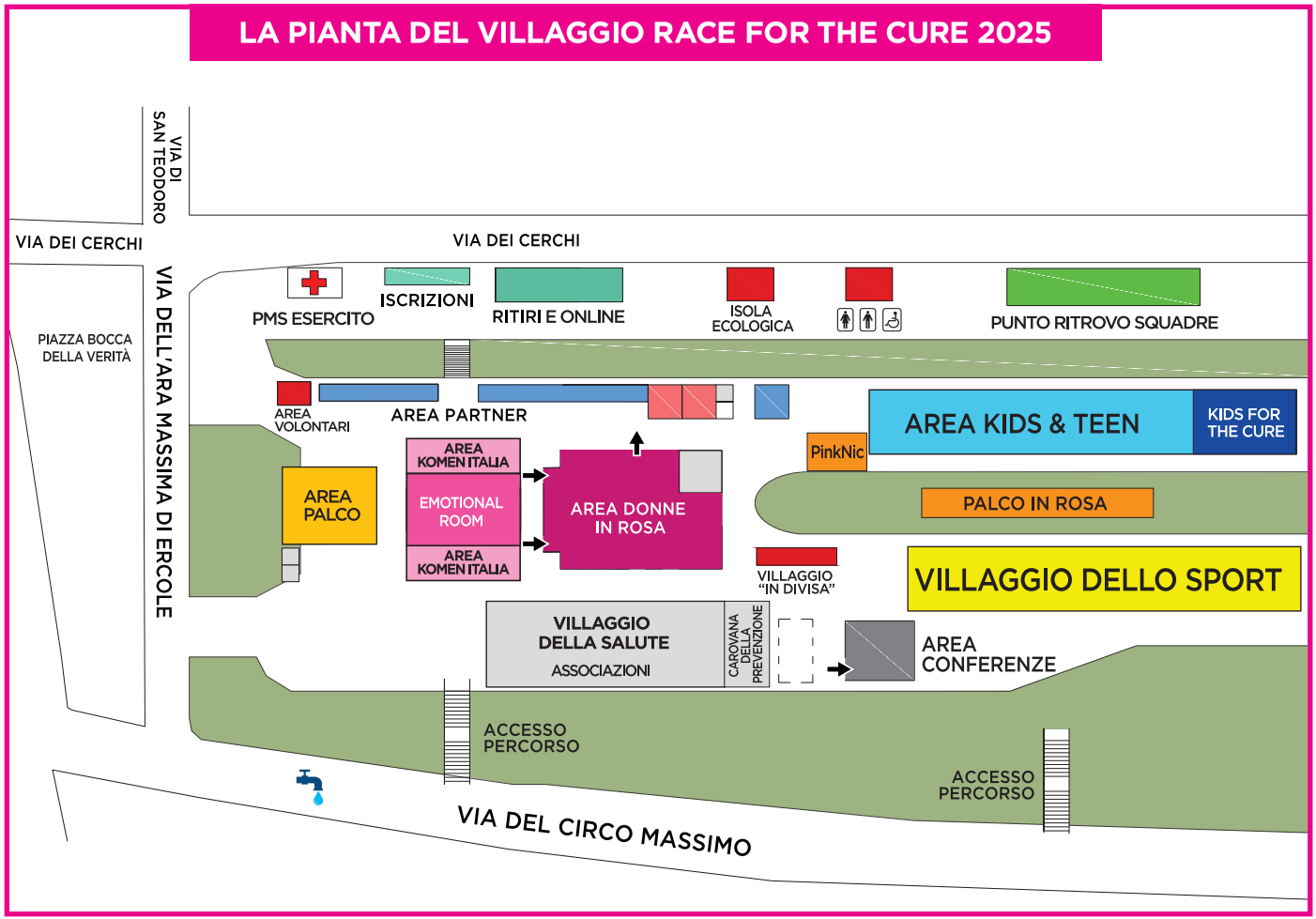
AREA CONFERENZE

Incontri con specialisti del mondo medico, istituzioni, università e imprese con dibattiti e tavole rotonde dedicate a progetti, esperienze e soluzioni sulla prevenzione, la promozione della salute e nuovi programmi a supporto del benessere di pazienti e caregiver.

PINK NIC AL VILLAGGIO DELLA RACE FOR THE CURE

Da giovedì 8 a sabato 10 maggio, in area Komen Italia, area Donne in Rosa e negli stand Iscrizioni, con una donazione di 15 euro, potrai prenotare **il cestino del PinkNic**, ritirandolo domenica 11 direttamente al Circo Massimo, presso lo **Stand di Fondazione Campagna Amica**. Sarà un'occasione in più per stare insieme, festeggiare e salutarci e darci appuntamento al prossimo anno.

LA PIANTA DEL VILLAGGIO RACE FOR THE CURE 2025



GIOVEDÌ 8 MAGGIO
ore 10.00 - 20.00

AREA BENESSERE

10.00 - 15:30	Reiki, *a cura di Università Popolare Olistica APS Unipopoli*
16:00 - 17:00	Qigong - Otto pezzi di broccato, *a cura di Stefania Casini - Wang Academy*
17:30 - 19:30	Riflessologia plantare secondo il metodo Sat Guru Charan®, *a cura della scuola SGC-RAM*

AREA PALCO - ATTIVITÀ FITNESS

10:00 - 13:00	Il talento oltre le barriere – workshop di teatro, *a cura di L'Arte nel cuore*
16:00 - 17:30	Ballo country, *a cura di Go West*
18:00 - 19:00	Super Jump, *con Jill Cooper*

AREA PADEL

13:00 - 15:00	Raggiungi il campo per giocare con i tuoi amici
15:00 - 18:00	Prenota una lezione di prova con i maestri della Federazione FITP
18:00 - 20:00	Raggiungi il campo per giocare con i tuoi amici

AREA KOMEN ITALIA

10:00 - 20:00	Stand Komen Italia per conoscere le attività del Villaggio e scoprire la nuova linea di merchandising Race 2025.
10:00 - 20:00	Ingresso Emotional Room, per emozionarsi con l'iconico lancio dei palloncini.
10:00 - 20:00	**Dona e GIRA LA RUOTA.** Rispondi alle domande sui corretti stili di vita e ricevi il tuo regalo. *Ricordati che trovi la ruota anche in area kids.*

Per le attività Benessere e Palco - fitness è possibile prenotarsi su www.komen.it

AREA CONFERENZE

10:00 - 11:00	Sicurezza on the road, *a cura di Bridgestone e Croce Rossa Italiana*
12:00 - 13:00	Corso di tecniche di primo soccorso sanitario, *a cura della dott.ssa Lucia Fazi e degli istruttori TPSS dei Vigili del Fuoco*
14:00 - 15:00	Attività motoria di base nell'età evolutiva, *a cura del Comitato regionale FIDAL*
15:00 - 15:30	*Progetto Salute donna. Prevenzione oncologica nel CNVVF, a cura della dott.ssa Schiavonea Modesta, Vigili del Fuoco*
15:30 - 16:00	Protocolli di sorveglianza sanitaria e prevenzione cardiovascolare, *a cura della dott.ssa Eleonora Ruscio, Vigili del Fuoco*
16:00 - 17:00	Preservazione della fertilità nella giovane donna con carcinoma mammario, *a cura della UOC Ginecologia Oncologica - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS*
17:00 - 18:00	Dante e lo sport. Riferimenti allo sport agonistico nella Divina commedia, *a cura del Comitato regionale FIDAL*
18:00 - 20:00	Laboratorio di coro, *a cura di Delio Caporale e del Coro Prisma*

AREA SANA ALIMENTAZIONE

In collaborazione con BIMBY VORWERK

10:00 - 12:00	Gioca con Bimby e Cookidoo®, la piattaforma di ricette Bimby. Una sfida di velocità sulla punta delle dita, una proposta per i giovanissimi in visita al Villaggio con premi per tutti
15.00 - 16:00	Bimby Lab Cuciniamo insieme. Come preparare ricette sane e gustose in pochissimo tempo, *a cura dei Consulenti culinari Bimby*
16:30 - 17:30	Bimby Lab Cuciniamo insieme. Prepariamo insieme una bevanda rinvigorente per idratare il corpo dopo il workout, *a cura dei Consulenti culinari Bimby*
18:00 - 19:30	Bimby Lab Cuciniamo insieme. Come preparare una ricetta salutare e salva-cena in pochi minuti, *a cura dei Consulenti culinari Bimby*

VENERDÌ 9 MAGGIO
ore 10.00 - 20.00

AREA BENESSERE

10.00 - 15:00	Riflessologia plantare secondo il metodo Sat Guru Charan®, *a cura della scuola SGC-RAM*
15:00 - 16:00	Aikido per adulti, a cura di Armonia In
16:00 - 18:00	Consulenze: Makeup e Beauty *con Valentina Liberatore e il team di truccatori di Oncobeauty* - Indossi la taglia giusta di reggiseno? *con Patty di PattyBloom Bra Fitting*
18:00 - 19:30	Qigong, *a cura di Marisa Vocca per l'Associazione Culturale L'Albero*

AREA PALCO - ATTIVITÀ FITNESS

10:00 - 12:00	Il talento oltre le barriere – workshop di danza, *a cura di L'Arte nel cuore*
12:00 - 14:00	Ballo country, *a cura di Go West*
15:00 - 16:00	Show Lady Stile - Esibizione e lezione Salsa Cubana e Bachata, *a cura di Bailando*
16:00 - 17:00	Danzanta, danza e ballo per over 40, *a cura di Marzia Dance Asd*
18:00 - 19:00	Cardiocamminata, *con Jill Cooper*
18:00 - 19:00	Danza africana, *con Barbara Mousy e i Konkoba*
19:00 - 20:00	Deejay set, *a cura di Radio Globo*

AREA PADEL

13:00 - 15:00	Raggiungi il campo per giocare con i tuoi amici
15:00 - 18:00	Prenota una lezione di prova con i maestri della Federazione FITP
18:00 - 19:00	Esibizione juniores della Federazione FITP
19:00 - 20:00	Raggiungi il campo per giocare con i tuoi amici

AREA KOMEN ITALIA

10:00 - 20:00	Stand Komen Italia per conoscere le attività del Villaggio e scoprire la nuova linea di merchandising Race 2025
10:00 - 20:00	Ingresso Emotional Room, per emozionarsi con l'iconico lancio dei palloncini.
10:00 - 20:00	**Dona e GIRA LA RUOTA.** Rispondi alle domande sui corretti stili di vita e ricevi il tuo regalo. *Ricordati che trovi la ruota anche in area kids*

AREA CONFERENZE

10:00 - 11:00	Sicurezza on the road, *a cura di Bridgestone e Croce Rossa Italiana*
11:00 - 12:00	Sindaci per un giorno, *a cura di AMA*
12:00 - 13:00	Le Parole della Prevenzione, premiazione del contest rivolto alle scuole, *a cura di Komen Italia con Edulia Treccani Scuola, l'Istituto dell'Enciclopedia Italiana e FIPAV*
16:00 - 17:00	Benessere delle donne con tumore del seno: intimità e qualità di vita, *con il contributo non condizionante di Pfizer*
17:00 - 18:00	Psicologia e Comunicazione: la voce delle pazienti e dell'equipe curante, *a cura di UOS Psicologia Clinica Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS e Ordine degli Psicologi del Lazio*
18:15 - 19:15	Ogni storia è unica: donne e scienza mano nella mano per percorsi sempre più personalizzati, *con il contributo non condizionante di AstraZeneca*

AREA SANA ALIMENTAZIONE

In collaborazione con BIMBY VORWERK

10:00 - 12:00	Gioca con Bimby e Cookidoo®, la piattaforma di ricette Bimby. Una sfida di velocità sulla punta delle dita, una proposta per i giovanissimi in visita al Villaggio con premi per tutti
15:00 - 16:00	Bimby Lab Cuciniamo insieme. Succo di frutta? Meglio se preparato in casa e con ingredienti freschi, *a cura dei Consulenti culinari Bimby*
16:30 - 17:30	Social Live Cooking. Bimby presenta un Cooking Show condotto da uno dei migliori talenti di Instagram
18:00 - 19:30	Bimby Lab Cuciniamo insieme. Aperitivo veloce? Prepariamo insieme uno snack sano e appetitoso in pochi minuti, *a cura dei Consulenti culinari Bimby*

SABATO 10 MAGGIO
ore 10.00 - 20.00

AREA BENESSERE

10.00 - 12:00	Riflessologia plantare secondo il metodo Sat Guru Charan®, *a cura della scuola SGC-RAM*
12:30 - 14:30	Shiatsu, *a cura di Kenko - Shiatsu*
14:45 - 16:00	QiGong, *a cura di Marisa Vocca per l'Associazione Culturale L'Albero*
16:30 - 18:30	Focushiatsu con Onconauti, *a cura di Marco Praticò*
18:00 - 19:00	Trattamento mani, *a cura di Edele Rodrigues, Bianca Panieri, Anna Duong, APEO - Associazione Professionale di Estetica Oncologica*
18:30 - 20:00	Trucco glam e Amicizia in un click, *a cura di Simona Tiziano, Make-up & Hair Artist, Kobido Facialist, Beauty Expert*

AREA PALCO - ATTIVITÀ FITNESS

10:00 - 11:00	Enjoy Fit Pilates, *a cura di RYOGA*
11:30 - 13:30	Group cycling, *a cura di Max Pagano, powered by VALMONTONE OUTLET*
13:30 - 16:30	Group cycling, *a cura di Max Pagano*
17:00 - 18:30	Super Jump, *con Jill Cooper*
18:00 - 19:00	Walk for the Cure. Tecnica del cammino e attività di fit-walking - Alla scoperta del Circo Massimo, *a cura di Fausto Certomà*
18:30 - 20:00	GroupBoxing®, *a cura di IBFF® - Italian Boxing&Fitness Federation*

AREA PADEL

10:00 - 13:00	Prenota una lezione di prova con i maestri della Federazione FITP
13:00 - 15:00	Raggiungi il campo per giocare con i tuoi amici
15:00 - 18:00	Raduno nazionale dei giocatori di Padel
18:00 - 19:00	Esibizione giocatori
19:00 - 20:00	Talent match con i volti noti del mondo dello sport e dello spettacolo *con Eleonora Daniele, ambasciatrice in rosa di Komen Italia*

AREA KOMEN ITALIA

10:00 - 20:00	Stand Komen Italia per conoscere le attività del Villaggio e scoprire la nuova linea di merchandising Race 2025
10:00 - 20:00	Ingresso Emotional Room, per emozionarsi con l'iconico lancio dei palloncini.
10:00 - 20:00	**Dona e GIRA LA RUOTA.** Rispondi alle domande sui corretti stili di vita e ricevi il tuo regalo. *Ricordati che trovi la ruota anche in area kids*

AREA CONFERENZE

10:00 - 11:00	Il ruolo dell'infermieristica nella sfida al tumore al seno in un sistema sanitario in evoluzione. Innovazione, sfide e soluzioni, *a cura dell'Ordine degli Infermieri*
11:00 - 12:00	Beni comuni, musica e periferie, *a cura di Passo Civico e Roma Tre Orchestra*
12:00 - 13:00	Presentazione dei progetti delle Associazioni sostenuti dalla Race 2024
13:30 - 14:30	Esperienze immersive. Il racconto dei progetti Mindtrek e Metadinamiche - PERcorsi di benESSERE, *a cura di Claudia Maggiore del Centro Komen Italia per i Trattamenti Integrati in Oncologia. Consegna premio ricercatrici CERITIN da parte del Gruppo FS*
14:45 - 15:15	Canottaggio - Sport Terapia Integrata, presentazione della nuova edizione del progetto per Donne in Rosa, *a cura di Deportivo Hub Komen Italia Sport Terapia Integrata*
15:15 - 16:00	SuONODONNA, la musicoterapia per il benessere psicofisico delle donne in rosa, *a cura di Associazione MusicaMente Aps*
16:00 - 17:00	"Lo stesso fuoco" la web serie per sensibilizzare sui rischi legati all'herpes zoster, *con il contributo non condizionante di GSK*
17:30 - 18:15	Heritage for life, presentazione della nuova edizione del progetto Pollica con l'intervento di Maria Francesca Serra, Presidente Coldiretti Donne, *a cura di Sara Roversi*
18:30 - 20:00	In forma MENTIS. La consapevolezza alimentare come strumento di motivazione al cambiamento positivo, *a cura del Centro Komen Italia per i Trattamenti Integrati in Oncologia*

AREA SANA ALIMENTAZIONE

In collaborazione con BIMBY VORWERK

10:00 - 11:00	Oggi parliamo di... Alimentazione vegetale e funghi medicinali, *a cura dei medici nutrizionisti del Centro Komen Italia per i Trattamenti Integrati in Oncologia*
12:00 - 13:00	Social Live Cooking. Bimby presenta un Cooking Show condotto da uno dei migliori talenti di Instagram
15:00 - 16:00	Bimby Lab Cuciniamo insieme. Come preparare un frullato energetico e gustoso adatto all'attività fisica, *a cura dei Consulenti culinari Bimby*
16:30 - 17:30	Oggi parliamo di ... Seminario dedicato alle Donne in Rosa con presentazione dello speciale ricettario nato dalla collaborazione con Bimby Italia e i nutrizionisti del Centro Komen Italia per i Trattamenti Integrati in Oncologia
18:00 - 19:30	Bimby Lab Cuciniamo insieme. Voglia di gelato? Prepariamo insieme e in un attimo un sorbetto fresco e salutare, *a cura dei Consulenti culinari Bimby*

ATTIVITÀ DONNE IN ROSA
IN AREA DEDICATA*



DA GIOVEDÌ 8 A DOMENICA 11 MAGGIO
ISCRIZIONI E RITIRO BORSE GARA

GIOVEDÌ 8 MAGGIO

AREA BENESSERE

10:00 - 13:00	Riflessologia facciale italiana, *a cura di A.I.R.F.I. Accademia Internazionale Riflessologia Facciale Italiana*
14:00 - 17:00	«Reiki Illimitato 2.0»: trattamenti energetici di rigenerazione psico-fisica, *a cura di Alessandro Dargenio, Life Coach professionista (PCC) e Operatore Olistico*
17:00 - 19:30	Lezioni di make-up: un'occasione per stare insieme, *a cura di Simona Tiziano, Make-up & Hair Artist, Kobido Facialist, Beauty Expert*

PALCO IN ROSA

11:00 - 12:30	Bikram Yoga e Mindfulness Setting, *a cura di Bikram Yoga Roma - Marzia Mastropietro*
14:00 - 15:00	Tai Chi, *a cura di Armonia In*
15:00 - 18:00	Yoga della risata, *a cura di Ambra Di Mascio, Teacher Ambassador YdR*
18:00 - 19:00	Irada Yoga con Onconauti, *a cura di Marco Praticò*
19:00 - 20:00	Lezione esperienziale di bioenergetica, *a cura di Giulia Ruggeri, Associazione Il Giardino Segreto*

LABORATORI E WORKSHOP

12:00 - 14:00	Sensorial workshop. Feed the cure, *a cura di Design Food House*
16:00 - 18:00	Armocromia, *a cura di Eleonora Di Ruscio, Consulente d'Immagine e Personal Shopper*
18:00 - 20:00	Il gesto ritrovato: dalla fragilità alla potenza. Lavoro esperienziale sul corpo attraverso le arti performative, *a cura delle dott.sse Mara Abbati e Patrizia Spagnoli, Armonia In*

Per tutte le attività dedicate alle Donne in Rosa è possibile prenotarsi su ***www.komen.it***

VENERDÌ 9 MAGGIO

AREA BENESSERE

10:00 - 13:00	Shiatsu, *a cura di Kenko- Shiatsu*
14:00 - 15:00	Suoni di guarigione: le campane tibetane per il benessere corpo-mente nella prevenzione oncologica, *a cura di Max Merlino*
15:00 - 19:00	Reiki, *a cura di Università Popolare Olistica APS Unipopoli*
19:00 - 20:00	Sunset Yoga, *a cura di Alessandro Ientile, istruttore di Fitness&Yoga*

PALCO IN ROSA

10:00 - 11:00	Combatto per te, combatti con me, *a cura di A.s.d Monte Verde Boxe*
12:00 - 13:00	Tai Chi, *a cura di Armonia In*
14:00 - 16:00	Yoga della risata, *a cura di Ambra Di Mascio, Teacher Ambassador YdR*
16:00 - 17:00	Basic Steps di Bachata, *a cura di Bailando*
17:00 - 18:00	Yogastenix, *a cura di MoveOn Training*
18:00 - 19:30	Emotional Freedom Techniques (EFT), *a cura di Alessandro Dargenio, Life Coach, Reiki Master e Operatore EFT-i*

LABORATORI E WORKSHOP

10:00 - 12:00	Laboratorio di Arte per la Terapia: "Di Suono In Segno", *a cura del Corso di arte per la terapia Accademia di Belle Arti di Roma, Elena Polinori e Silvia Adiutori*
12:00 - 15:00	Qualunque fiore tu sia, sboccerai. L'armonia del Kobido, antica arte di bellezza giapponese, *a cura di Simona Tiziano, Make-up & Hair Artist, Kobido Facialist, Beauty Expert*
15:00 - 17:00	Trattamento mani, *a cura di Stefania Alteri e Sabina Latorre, APEO - Associazione Professionale di Estetica Oncologica*
18:00 - 19:00	I benefici del cammino e le Walk for the Cure per promuovere sani stili di vita e solidarietà, a *cura di Novella Luciani e Fausto Certomà*

ATTIVITÀ DONNE IN ROSA
IN AREA DEDICATA*



SABATO 10 MAGGIO

AREA BENESSERE

10:00 - 13:30	Riflessologia plantare, *a cura di Amiche di riflessi*
14:00 - 16:00	Laboratorio di Kintsugi e Crochet (uncinetto), *a cura di Relax creativo*
16:00 - 18:00	Consulenze: Makeup e Beauty *con Valentina Liberatore e il team di truccatori di Oncobeauty* e Consulenza di Estetica Oncologica *con Lorenza Ferrazza*
18:00 - 20:00	**PINK PARTY DELLE DONNE IN ROSA - Fragole, glitter, bollicine e musica live con i *Whatever:* festeggiamo insieme la Race. Troverai anche il cadeau celebrativo realizzato in esclusiva**

PALCO IN ROSA

10:00 - 12:00	Yoga della risata, *a cura di Ambra Di Mascio Teacher Ambassador YdR*
12:00 - 13:00	Revival fitness party, *a cura di Alessandro Ientile, istruttore di Fitness&Yoga*
14:00 - 16:00	Tango Insieme: Passi di solidarietà, *a cura di Simone y Gioia Tango e Es El Ray Tango*
16:00 - 17:00	Basic Steps di Bachata, *a cura di Bailando*
17:00 - 18:00	Yogastenix, *a cura di MoveOn Training*
18:00 - 19:00	Emotional freedom technique, *a cura di Alessandro Dangerio, Life Coach, Reiki Master e Operatore EFT-i*
19:00 - 20:00	Ground e flow: uno spazio per te, Radicamento nella terra, respirazione e movimenti fluidi, *a cura di Giulia Ruggeri, Associazione Il Giardino Segreto*

LABORATORI E WORKSHOP

10:00 - 12:00	La ceramica fa bene! laboratorio di ceramica come terapia per migliorare la qualità di vita, *a cura di Matilde Tibuzzi di Lab123Ceramica*
13:00 - 15:00	Trattamento mani, *a cura di Francesca Salzano e Ilaria Negri, APEO Associazione Professionale di Estetica Oncologica*
16:00 - 17:00	Lezione trucco sopracciglia realista. Come truccarsi e sistemare in modo veloce le sopracciglia, *a cura di Roberta Almeida, specialista in sopracciglia realistica e Bellezza Oncologica e Medical Beauty*
17:00 - 19:30	One minute meditation, *a cura di Anna Maria Aruta - Omm Center Roma*

Per tutte le attività dedicate alle Donne in Rosa è possibile prenotarsi su ***www.komen.it***

DOMENICA 11 MAGGIO

LABORATORI E WORKSHOP

12:00 - 15:00 Consulenze di makeup e beauty *con Valentina Liberatore e il team di truccatori di Oncobeauty,* Consulenza Body shape e stile *con Simonetta Spadoni* e Consulenze di Riabilitazione Pavimento Pelvico *con Simona Colicchia*



DAL GIOVEDÌ AL SABATO CONSULENZE SU:

- *Sportello legale*
- *Oncofertilità con le Gemme Dormienti*
- *Psiconocologia*
- *Genetisti*
- *Attività fisica adattata a cura del CISM - Comitato Italiano Scienze Motorie*
- *Canottaggio - Sport Terapia Integrata, presentazione della nuova edizione del progetto per Donne in Rosa a cura del Deportivo Hub Komen Italia Sport Terapia Integrata*
- *Dermopigmentazione mammaria e tatuaggio dell'areola (solo venerdì 9 maggio - Villaggio della Salute)*
- *Prevenzione e trattamento linfedema e cicatrici post chirurgico (solo venerdì 9 maggio - Villaggio della Salute)*

Per tutte le attività dedicate alle Donne in Rosa è possibile prenotarsi su ***www.komen.it***

AREA KIDS
ATTIVITÀ PER I BAMBINI



Anche quest'anno non mancherà l'**Area Kids**, lo spazio dedicato a bambini e giovani.

Tante le iniziative pensate per intrattenere ed educare i più piccoli, a partire dallo stand **Pompieropoli**, con i vigili del fuoco che condivideranno il proprio lavoro attraverso giochi e dimostrazioni. Ma non solo: saranno presenti attività ludiche e laboratori organizzati da **Roma 013.**

Torneranno inoltre i protagonisti del mondo **Rainbow**: sarà possibile incontrare i personaggi della serie animata **44 Gatti** e assistere ai loro spettacoli.

Il Campo Kids for the Cure ospiterà la mattina dell'8 e del 9 maggio, in collaborazione con l'Assessorato alla Scuola di Roma Capitale, la VII edizione della corsa **Kids for the Cure**, un tour tra sport, divertimento, educazione alla prevenzione e all'adozione di sani stili di vita.

Inoltre, grazie ad una sempre più stretta collaborazione con il **Ministero della Cultura**, il MIC sarà presente al Villaggio della Race for the Cure con uno stand dedicato al **Parco Archeologico del Colosseo**, che organizzerà per i più piccoli laboratori ludico-divulgativi sulla storia di Roma.

I ragazzi potranno anche partecipare a incontri didattici a tema spazio a cura di **ESA - European Space Agency** e **IRIDE**, uno tra i più importanti programmi spaziali satellitari europei di osservazione della terra.

Non mancherà il tema della sostenibilità ambientale con **AMA** che sarà presente con laboratori ed iniziative, e la **S.S. Lazio Plogging,** associazione che attraverso lo sport punta a sensibilizzare i ragazzi sul rispetto del verde pubblico.

Nelle mattinate del giovedì e del venerdì si terranno inoltre delle conferenze sul tema della salute e della prevenzione, con la premiazione del contest **"Le parole della Prevenzione"**, promosso da **Komen Italia, Edulia Treccani Scuola** e l'**Istituto dell'Enciclopedia Italiana**. I concorso è rivolto alle scuole secondarie di secondo grado, che hanno realizzato dei progetti creativi sulle parole della prevenzione: i tre migliori progetti saranno premiati con materiale sportivo messo a disposizione dalla **Federazione Italiana Pallavolo.**

Nell'Area KIDS verrà riprodotto inoltre un **Villaggio della Salute a misura di bambino** per aiutare anche i più piccoli a capire l'importanza della prevenzione. In quest'area verranno offerte prestazioni mediche gratuite a cura dell'**Ordine dei Fisioterapisti del Lazio**, di **Federfarma Roma** e di **Commissione Difesa Vista.**

Infine, per portare a casa un ricordo speciale della Race, sarà possibile usufruire dei servizi fotografici offerti da **Winner Italia**, mentre **"La ruota"** offrirà un'opportunità per giocare e, allo stesso tempo, contribuire con una donazione per il contrasto ai tumori del seno.

GIOVEDÌ 8 MAGGIO

PARCO ARCHEOLOGICO DEL COLOSSEO

Laboratori e giochi per bambini e ragazzi

10:00 - 11:00	**I gioielli dei Romani** - Il laboratorio propone la riproduzione di gioielli caratteristici dell'oreficeria romana attraverso la tecnica dello sbalzo su fogli di rame. I bambini saranno guidati nella realizzazione di un diadema per capelli, di bracciali o meglio ancora di una bulla, il medaglione/amuleto protettivo indossato dai fanciulli e dalle fanciulle romane fino al raggiungimento della maggiore età (16 anni).
11:00 -11:30	**Ricomponi l'immagine** Vengono proposte alcune immagini scomposte in 6-9 quadrati, il compito dei partecipanti è quello di ricomporre l'immagine accostando le tessere quadrate.
11:30 - 12:00	**Scrivere come un romano.** L'arte della scrittura ha conservato sempre un grande fascino nel corso del tempo, in questa breve attività si propongono due diverse tecniche di scrittura: la tavoletta cerata e la scrittura con stilo e inchiostro. Ai partecipanti, di tutte le età, verranno proposte delle brevi frasi latine da scrivere con la modalità scelta.
12:00- 12:30	**Crea il tuo ex voto.** Prendendo spunto dagli ex voto trovati in diversi contesti archeologici, in particolare a quelli in terracotta offerti agli dei, i partecipanti potranno creare il proprio ex voto con pasta modellabile.
12:30 - 13:00	**Colora il tuo gadget.** I bambini potranno colorare a loro piacimento zainetti, aquiloni e shopper in tessuto prestampato con grafiche originali del Parco.
14:00 - 20:00	**Scrivere come un romano.** Due diverse tecniche di scrittura: la tavoletta cerata e la scrittura con stilo e inchiostro. Ai partecipanti, di tutte le età, verranno proposte delle brevi frasi latine da scrivere con la modalità scelta. Ricomponi l'immagine accostando le tessere quadrate. **Crea il tuo ex voto.** Prendendo spunto dagli ex voto trovati in diversi contesti archeologici, in particolare a quelli in terracotta offerti agli dei, crea il tuo ex voto con pasta modellabile. **Colora il tuo gadget.** Colora zainetti, aquiloni e shopper in tessuto prestampato con grafiche originali del Parco Archeologico del Colosseo.

AREA KIDS
ATTIVITÀ PER I BAMBINI



Numerose attività ludiche per bambini e ragazzi, *a cura di Roma 013*:

10:00 - 12:00 **Simone Figini Events Italy:** Giochi e disegni con le tate

Felicilandia con Dada Chiara: Laboratori creativi

Rugbytots: Percorsi sportivi per bimbi 2-7 anni

10:00 - 17:00 **DNA Eventi:** Animazione, spettacoli, palloncini e truccabimbi

IL SEGRETO DELL'ORBITA PERFETTA

10:00 - 18:00 **Come fa un satellite a restare in orbita attorno alla Terra, senza cadere giù e senza andarsene a passeggio per lo spazio?**
Attraverso un'esperienza coinvolgente e interattiva, grazie all'utilizzo di un semplice kit, nel corso di questo laboratorio sarete guidati alla scoperta dei segreti delle orbite dei satelliti di osservazione della Terra, *a cura dell'Agenzia Spaziale Europea ESA e progetto IRIDE*

Area Merenda per i più piccoli in collaborazione con Todis

10:00 - 13:00 **Percorsi interattivi e giochi educativi,** pensati per sensibilizzare grandi e piccini sui temi della sostenibilità e delle buone abitudini alimentari. I bambini potranno partecipare anche ad un laboratorio creativo di disegno per imparare in modo coinvolgente cosa significa essere sostenibili.

10:00 - 20:00 **La Merenda con Todis** e attività ludico educative per i più piccoli con premi per tutti.

NEL CAMPO KIDS FOR THE CURE

10:00 - 13:00 **Kids For The Cure: iniziativa dedicata alle Scuole dell'infanzia e primarie**, *in collaborazione con l'Assessorato alla Scuola di Roma Capitale.*

15:00 - 17:30 **"Sicurezza on the road", le attività-gioco educative,** *a cura di Bridgestone e Croce Rossa Italiana*

Per i più piccoli, "Road bandiera" un ruba bandiera a quiz sui concetti base della sicurezza stradale e, per i più grandi, "Occhio!", un percorso ad ostacoli con occhiali alcolvista per sperimentare la percezione visiva dello stato di ebbrezza e l'alterazione che questa produce sul movimento e la concentrazione.

10:00 - 13:00	**Plogging - La corsa dei rifiuti:** un gioco a squadre dove, nel minor tempo possibile, si raccoglieranno i rifiuti sparsi in giro per il Circo Massimo, con l'obiettivo di sensibilizzare sulla cura dell'ambiente, *a cura della S.S. Lazio Plogging*
10:00 - 13:00	**Rifiuti in gioco:** un minitorneo a squadre per coinvolgere i più piccoli con giochi motori che aiutano a capire e memorizzare i principi fondamentali del riciclo e della raccolta differenziata, *a cura di AMA*
TUTTO IL GIORNO	
	Divertiti con la ruota di Komen Italia. *Rispondi alle domande della ruota e gioca con Trudi.*

VILLAGGIO SALUTE DEL BAMBINO

Percorsi Educativi con le Scuole

Zaino in Ordine – Prevenzione e salute della colonna nei bambini e negli adolescenti. Momenti interattivi dedicati al tema dello **zaino scolastico**, con consigli pratici sull'organizzazione, la distribuzione del carico e le corrette abitudini per il tragitto casa-scuola; perché uno zaino in ordine è il primo passo verso una schiena in salute! *a cura dell'Ordine dei Fisioterapisti del Lazio.*

Attività ludico formative per sensibilizzare i più giovani alla **prevenzione visiva e alla salute degli occhi,** *a cura di Commissione Difesa Vista.*

Attività ludico educative con nozioni sulla **corretta igiene orale, piccoli intrattenimenti** e **nozioni di base sulla conoscenza del corpo umano**, *a cura di Federfarma Roma.*

VENERDÌ 9 MAGGIO

PARCO ARCHEOLOGICO DEL COLOSSEO

Laboratori e giochi per bambini e ragazzi

10:00 - 11.00	**Gli scudi dei legionari romani.** Lo scudo era l'elemento più importante dell'armamento difensivo del legionario romano, reso famoso dal suo impiego in battaglia nella formidabile formazione a testuggine. Allo stesso tempo, in virtù delle decorazioni che lo caratterizzavano, serviva come mezzo di riconoscimento della legione di appartenenza. I bambini riprodurranno il loro scudo personale di cartone, decorandolo a loro piacimento.
11:30 - 11:30	**Colora il tuo gadget.** I bambini potranno colorare a loro piacimento zainetti, aquiloni e shopper in tessuto prestampato con grafiche originali del Parco.

AREA KIDS
ATTIVITÀ PER I BAMBINI

11:30 - 12:00	**Ricomponi l'immagine.** Vengono proposte alcune immagini scomposte in 6-9 quadrati, il compito dei partecipanti è quello di ricomporre l'immagine accostando le tessere quadrate.
12:00 - 12:30	**Crea il tuo ex voto.** Prendendo spunto dagli ex voto trovati in diversi contesti archeologici, in particolare a quelli in terracotta offerti agli dei, i partecipanti potranno creare il proprio ex voto con pasta modellabile.
12:30 - 13:00	**Scrivere come un romano.** L'arte della scrittura ha conservato sempre un grande fascino nel corso del tempo, in questa breve attività si propongono due diverse tecniche di scrittura: la tavoletta cerata e la scrittura con stilo e inchiostro. Ai partecipanti, di tutte le età, verranno proposte delle brevi frasi latine da scrivere con la modalità scelta.
14:00 - 20:00	**Scrivere come un romano.** Due diverse tecniche di scrittura: la tavoletta cerata e la scrittura con stilo e inchiostro. Ai partecipanti, di tutte le età, verranno proposte delle brevi frasi latine da scrivere con la modalità scelta.
	Ricomponi l'immagine accostando le tessere quadrate.
	Crea il tuo ex voto. Prendendo spunto dagli ex voto trovati in diversi contesti archeologici, in particolare a quelli in terracotta offerti agli dei, crea il tuo ex voto con pasta modellabile.
	Colora il tuo gadget. Colora zainetti, aquiloni e shopper in tessuto prestampato con grafiche originali del Parco Archeologico del Colosseo.

Numerose attività ludiche per bambini e ragazzi, *a cura di Roma 013*:

10:00 - 12:00	**Rugbytots:** Percorsi sportivi per bimbi 2-7 anni
10:00 - 17:00	**DNA Eventi:** Animazione, spettacoli, palloncini e truccabimbi
	Le Favole del Mago Podcast: Laboratori di disegno e immaginazione durante l'ascolto di favole classiche

IL SEGRETO DELL'ORBITA PERFETTA

10:00 - 18:00 **Come fa un satellite a restare in orbita attorno alla Terra, senza cadere giù e senza andarsene a passeggio per lo spazio?**
Attraverso un'esperienza coinvolgente e interattiva, grazie all'utilizzo di un semplice kit, nel corso di questo laboratorio sarete guidati alla scoperta dei segreti delle orbite dei satelliti di osservazione della Terra, *a cura dell'Agenzia Spaziale Europea ESA e progetto IRIDE*

IL TEATRO DEI PICCOLI

Tra il grano e il cielo. Percorso teatrale ispirato alle opere di Van Gogh

10:00 - 13:00 Un percorso teatrale ispirato alla vita e alle opere dei grandi artisti, quali Van Gogh, può essere un'esperienza educativa e stimolante, in grado di avvicinare bambini e ragazzi al mondo dell'arte attraverso l'attività creativa del teatro. *A cura di Alessio Sapienza, operatore teatrale de Il Galeone Volante*

NEL CAMPO KIDS FOR THE CURE

10:00 - 13:00 **Kids For The Cure: iniziativa dedicata alle Scuole dell'infanzia e primarie,** *in collaborazione con l'Assessorato alla Scuola di Roma Capitale.ù*

15:00 - 17:30 **"Sicurezza on the road", le attività-gioco educative,** *a cura di Bridgestone e Croce Rossa Italiana*

Per i più piccoli, "Road bandiera" un ruba bandiera a quiz sui concetti base della sicurezza stradale e, per i più grandi, "Occhio!", un percorso ad ostacoli con occhiali alcolvista per sperimentare la percezione visiva dello stato di ebbrezza e l'alterazione che questa produce sul movimento e la concentrazione.

10:00 - 13:00 **Plogging - La corsa dei rifiuti:** un gioco a squadre dove, nel minor tempo possibile, si raccoglieranno i rifiuti sparsi in giro per il Circo Massimo, con l'obiettivo di sensibilizzare sulla cura dell'ambiente, *a cura della S.S. Lazio Plogging*

10:00 - 13:00 **Rifiuti in gioco:** un minitorneo a squadre per coinvolgere i più piccoli con giochi motori che aiutano a capire e memorizzare i principi fondamentali del riciclo e della raccolta differenziata, *a cura di AMA*

TUTTO IL GIORNO

Divertiti con la ruota di Komen Italia.
Rispondi alle domande della ruota e gioca con Trudi.

VILLAGGIO SALUTE DEL BAMBINO

Percorsi Educativi con le Scuole

Zaino in Ordine – Prevenzione e salute della colonna nei bambini e negli adolescenti. Momenti interattivi dedicati al tema dello **zaino scolastico**, con consigli pratici sull'organizzazione, la distribuzione del carico e le corrette abitudini per il tragitto casa-scuola; perché uno zaino in ordine è il primo passo verso una schiena in salute! *a cura dell'Ordine dei Fisioterapisti del Lazio.*

Attività ludico formative per sensibilizzare i più giovani alla **prevenzione visiva e alla salute degli occhi,** *a cura di Commissione Difesa Vista.*

Attività ludico educative con nozioni sulla **corretta igiene orale, piccoli intrattenimenti** e **nozioni di base sulla conoscenza del corpo umano**, *a cura di Federfarma Roma.*

AREA KIDS
ATTIVITÀ PER I BAMBINI

SABATO 10 MAGGIO

PARCO ARCHEOLOGICO DEL COLOSSEO

Laboratori e giochi per bambini e ragazzi

10:00 - 20:00 **Scrivere come un romano** - Due diverse tecniche di scrittura: la tavoletta cerata e la scrittura con stilo e inchiostro. Ai partecipanti, di tutte le età, verranno proposte delle brevi frasi latine da scrivere con la modalità scelta.

Ricomponi l'immagine accostando le tessere quadrate.

Crea il tuo ex voto: prendendo spunto dagli ex voto trovati in diversi contesti archeologici, in particolare a quelli in terracotta offerti agli dei, crea il tuo ex voto con pasta modellabile.

Colora il tuo gadget: colora zainetti, aquiloni e shopper in tessuto prestampato con grafiche originali del Parco Archeologico del Colosseo.

TRUCCABIMBI

10:00 - 18:00 **Truccabimbi**, *a cura di Piccoli Giganti*

Numerose attività ludiche per bambini e ragazzi, *a cura di Roma 013*:

10:00 - 17:00 **DNA Eventi:** Animazione, spettacoli, palloncini e truccabimbi

Le Favole del Mago Podcast: laboratori di disegno e immaginazione durante l'ascolto di favole classiche

Subbuteo Lab: Lezioni e gioco guidato

Rugbytots: Percorsi sportivi per bimbi 2-7 anni





IL SEGRETO DELL'ORBITA PERFETTA

10:00 - 18:00 **Come fa un satellite a restare in orbita attorno alla Terra, senza cadere giù e senza andarsene a passeggio per lo spazio?**
Attraverso un'esperienza coinvolgente e interattiva, grazie all'utilizzo di un semplice kit, nel corso di questo laboratorio sarete guidati alla scoperta dei segreti delle orbite dei satelliti di osservazione della Terra, *a cura dell'Agenzia Spaziale Europea ESA e progetto IRIDE*

Area Merenda per i più piccoli in collaborazione con Todis

10:00 - 20:00 **La Merenda con Todis** e attività ludico educative per i più piccoli con premi per tutti.

IL TEATRO DEI PICCOLI

10:00 - 10:25 / 11:00 - 11:25 / 12:00 - 12:25 / 15:00 - 18:00

Gioca e divertiti con i **44 Gatti** - Un divertente format di intrattenimento dove potrete interagire, giocare e ballare con **Lampo** e **Milady** dei 44 Gatti, con la possibilità di fare una foto insieme ai protagonisti della serie.

NEL CAMPO KIDS FOR THE CURE

10:00 - 17:30 **"Sicurezza on the road", le attività-gioco educative,** *a cura di Bridgestone e Croce Rossa Italiana.*

Per i più piccoli, "Road bandiera" un ruba bandiera a quiz sui concetti base della sicurezza stradale, e, per i più grandi, "Occhio!" un percorso ad ostacoli con occhiali alcolvista per sperimentare la percezione visiva dello stato di ebbrezza e l'alterazione che questa produce sul movimento e la concentrazione.

TUTTO IL GIORNO

Divertiti con la ruota di Komen Italia.
Rispondi alle domande della ruota e gioca con Trudi.

VILLAGGIO SALUTE DEL BAMBINO

Giornata dello Screening della Colonna Vertebrale per l'identificazione precoce di eventuali problemi di salute, con restituzione immediata dell'esito ai genitori, consigli e indicazioni, *a cura dell'Ordine dei Fisioterapisti del Lazio.*

Attività ludico-educative con nozioni sulla corretta igiene orale, piccoli intrattenimenti e nozioni di base sulla conoscenza del corpo umano, *a cura di Federfarma Roma.*

AREA KIDS
ATTIVITÀ PER I BAMBINI

DOMENICA 11 MAGGIO

PARCO ARCHEOLOGICO DEL COLOSSEO

Laboratori e giochi per bambini e ragazzi

10:00 - 16:00 **Scrivere come un romano** - Due diverse tecniche di scrittura: la tavoletta cerata e la scrittura con stilo e inchiostro. Ai partecipanti, di tutte le età, verranno proposte delle brevi frasi latine da scrivere con la modalità scelta.

Ricomponi l'immagine accostando le tessere quadrate.

Crea il tuo ex voto: prendendo spunto dagli ex voto trovati in diversi contesti archeologici, in particolare a quelli in terracotta offerti agli dei, crea il tuo ex voto con pasta modellabile.

Colora il tuo gadget: colora zainetti, aquiloni e shopper in tessuto prestampato con grafiche originali del Parco Archeologico del Colosseo.

TRUCCABIMBI

9:00 - 16:00 **Truccabimbi**, *a cura di Piccoli Giganti.*

Numerose attività ludiche per bambini e ragazzi, *a cura di Roma 013*:

9:00 - 14:00 **DNA Eventi:** Animazione, spettacoli, palloncini e truccabimbi

Subbuteo Lab: Lezioni e gioco guidato

Rugbytots: Percorsi sportivi per bimbi 2-7 anni

IL SEGRETO DELL'ORBITA PERFETTA

10:00 - 16:00 **Come fa un satellite a restare in orbita attorno alla Terra, senza cadere giù e senza andarsene a passeggio per lo spazio?**
Attraverso un'esperienza coinvolgente e interattiva, grazie all'utilizzo di un semplice kit, nel corso di questo laboratorio sarete guidati alla scoperta dei segreti delle orbite dei satelliti di osservazione della Terra, *a cura dell'Agenzia Spaziale Europea ESA e progetto IRIDE*

Area Merenda per i più piccoli in collaborazione con Todis

10:00 - 16:00 **La Merenda con Todis** e attività ludico educative per i più piccoli con premi per tutti.

IL TEATRO DEI PICCOLI

10:00 - 10:25 / 11:00 - 11:25 / 12:00 - 12:25 / 15:00 - 16:00

Gioca e divertiti con i **44 Gatti** - Un divertente format di intrattenimento dove potrete interagire, giocare e ballare con **Lampo** e **Milady** dei 44 Gatti, con la possibilità di fare una foto insieme ai protagonisti della serie.

NEL CAMPO KIDS FOR THE CURE

10:00 - 16:00 **"Sicurezza on the road", le attività-gioco educative,** *a cura di Bridgestone e Croce Rossa Italiana*

Per i più piccoli, "Road bandiera" un ruba bandiera a quiz sui concetti base della sicurezza stradale, e, per i più grandi, "Occhio!" un percorso ad ostacoli con occhiali alcolvista per sperimentare la percezione visiva dello stato di ebbrezza e l'alterazione che questa produce sul movimento e la concentrazione.

TUTTO IL GIORNO

Divertiti con la ruota di Komen Italia.

Rispondi alle domande della ruota e gioca con Trudi.



DOMENICA 11 MAGGIO

8:00 **APERTURA DEL VILLAGGIO RACE:**
ultime iscrizioni, ritiro borse gara, attività per bambini e stand espositivi

8:15 - 9:30 **Riscaldamento pre-gara,** a cura di Jazzercise

10:00 **PARTENZA IN VIA PETROSELLI**
Corsa da 10km per competitivi
A seguire: **corsa non competitiva di 5km e passeggiata di 2km**

11:30 **CERIMONIA DI PREMIAZIONE** e momento dedicato alle Donne in Rosa presso il palco allestito al Circo Massimo

13:00 - 16:00 **APERTURA DEL VILLAGGIO RACE CON MUSICA E INTRATTENIMENTO A CURA DI RADIO GLOBO E IL PINKNIC,** il pranzo al sacco conviviale organizzato con il contributo di Fondazione Campagna Amica. Un'occasione in più per stare insieme, festeggiare salutarci e darci appuntamento al prossimo anno *(ritira il tuo cestino nello stand di Campagna Amica).*

AREA SANA ALIMENTAZIONE
In collaborazione con BIMBY VORWERK

8:30 - 9:30 Bimby refresh
12:00 - 13:00 Bimby refresh
15:00 - 16:00 Bimby® lab

AREA PADEL

8:00 - 16:00 Padel per tutti. Gioca, conosci e sfida gli amici nella meravigliosa cornice del Circo Massimo

La Race può essere corsa anche come gara competitiva con un percorso di 10km.

ORGANIZZAZIONE TECNICA
GSBRUN

Gli atleti partecipanti devono essere tesserati **FIDAL** o essere in possesso di **Runcard Fidal** o di **Runcard Eps** riconosciuto dal **CONI** per Atletica Leggera con tesserino e certificato medico valido al 11/05/2025 e comunicare i propri dati a **GSB RUN** via mail iscrizioni@bancariromani.it - Tel. 06.57288029

SCOPRI IL PERCORSO DELLA RACE 2025



RACE FOR THE CURE


EMOTIONAL ROOM
FASCIA
AREA DONNE IN ROSA

L'Emotional Room

Dopo il grande successo di visitatori che hanno apprezzato questo luogo dedicato a tutte le **Donne in Rosa** e alle loro famiglie, quest'anno Komen Italia ha pensato a un vero e proprio **percorso fra le emozioni** composto da diversi ambienti, esperienze, luci, colori e suoni.

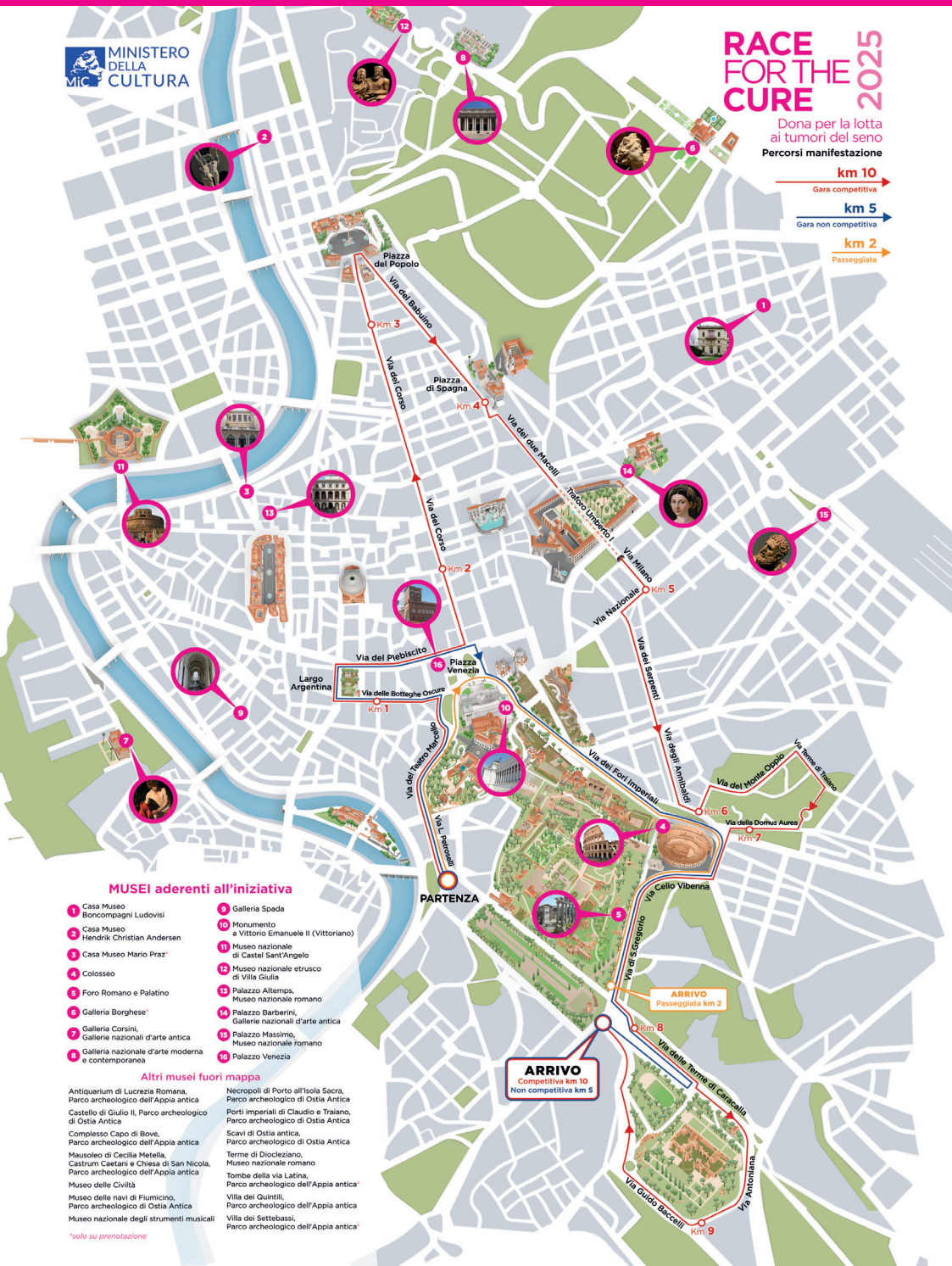
Subito dopo l'ingresso, troverete la celebre installazione immersiva nella quale tutti i visitatori, sospesi tra cielo e terra in un'atmosfera onirica, possono vivere le emozioni del **"lancio dei palloncini rosa"** che per tanti anni ha concluso la Race e che nel rispetto dell'ambiente è stato poi sostituito dal volo simbolico di un unico palloncino al termine delle celebrazioni.

A seguire, sarete accolti in **uno spazio dedicato agli abbracci**, la più semplice manifestazione di affetto che favorisce il benessere psicofisico a tutte le età. Qui potrete abbracciarvi mentre scattate una fotografia o un selfie-ricordo.

Il percorso continua con **un ambiente a metà fra gioco e immaginazione.** Con lo stupore di un bambino potrete infatti osservare e partecipare al volo nel cielo di grandi "bolle di sapone", seguire il vento e concedervi un momento di gioco.

Nell'ultima sala **una panchina rosa all'ombra di un ciliegio** faciliterà momenti di ricordi e riflessione... Sensazioni che potrete scrivere accanto a quelle già presenti che alcuni sostenitori ci hanno inviato prima dell'inizio della Race for the Cure.

Nel weekend della Race for the Cure indossa la maglia ufficiale o porta con te la ricevuta per entrare gratis nei musei statali aderenti:



MUSEI aderenti all'iniziativa

1. Casa Museo Boncompagni Ludovisi
2. Casa Museo Hendrik Christian Andersen
3. Casa Museo Mario Praz*
4. Colosseo
5. Foro Romano e Palatino
6. Galleria Borghese*
7. Galleria Corsini, Gallerie nazionali d'arte antica
8. Galleria nazionale d'arte moderna e contemporanea
9. Galleria Spada
10. Monumento a Vittorio Emanuele II (Vittoriano)
11. Museo nazionale di Castel Sant'Angelo
12. Museo nazionale etrusco di Villa Giulia
13. Palazzo Altemps, Museo nazionale romano
14. Palazzo Barberini, Gallerie nazionali d'arte antica
15. Palazzo Massimo, Museo nazionale romano
16. Palazzo Venezia

Altri musei fuori mappa

- Antiquarium di Lucrezia Romana, Parco archeologico dell'Appia antica
- Castello di Giulio II, Parco archeologico di Ostia Antica
- Complesso Capo di Bove, Parco archeologico dell'Appia antica
- Mausoleo di Cecilia Metella, Castrum Caetani e Chiesa di San Nicola, Parco archeologico dell'Appia antica
- Museo delle Civiltà
- Museo delle navi di Fiumicino, Parco archeologico di Ostia Antica
- Museo nazionale degli strumenti musicali
- Necropoli di Porto all'Isola Sacra, Parco archeologico di Ostia Antica
- Porti imperiali di Claudio e Traiano, Parco archeologico di Ostia Antica
- Scavi di Ostia antica, Parco archeologico di Ostia Antica
- Terme di Diocleziano, Museo nazionale romano
- Tombe della via Latina, Parco archeologico dell'Appia antica*
- Villa dei Quintili, Parco archeologico dell'Appia antica
- Villa dei Settebassi, Parco archeologico dell'Appia antica*

*solo su prenotazione

RICEVUTA NUMERO

komen italia
PER LA SALUTE FEMMINILE
PREVENZIONE, CURA, RICERCA

RACE FOR THE CURE

ROMA
8-11 maggio 2025
CIRCO MASSIMO
www.raceforthecure.it

La tua iscrizione è una donazione
che sostiene i progetti di Komen Italia
per la salute delle donne.

MI ISCRIVO CON UNA **DONAZIONE DI:** _____ EURO
SI PREGA DI COMPILARE TUTTI I CAMPI IN STAMPATELLO

NOME

COGNOME

EMAIL

CODICE FISCALE

CELLULARE

DATA DI NASCITA

PARTECIPO NELLA SQUADRA

Nome della squadra

T-SHIRT
☐ adulto
☐ bambino

TAGLIA
☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL

LETTA L'INFORMATIVA PRIVACY SUL RETRO, MI ESPRIMO COME SEGUE:

Consenso e dichiarazioni

Desidero ricevere comunicazioni informative su attività istituzionali di Komen — **SÌ** ☐ **NO** ☐

Autorizzo il trattamento dei dati per finalità statistica — **SÌ** ☐ **NO** ☐

In caso di minorenni:

Autorizzo il trattamento dei dati dei minori — **SÌ** ☐ **NO** ☐

Sono una donna che ha avuto un tumore del seno e:

Desidero indossare la speciale t-shirt rosa ☐

Desidero ricevere informazioni su attività istituzionali per le Donne in Rosa ☐

Firma dell'iscritto
(in caso di minore firma di un genitore/tutore)

data

L'ISCRIZIONE DÀ DIRITTO A RICEVERE **LO ZAINETTO E LA MAGLIA RACE FOR THE CURE 2025**.

komen italia
PER LA SALUTE FEMMINILE
PREVENZIONE, CURA, RICERCA

CREA LA TUA SQUADRA.

Passaparola con i tuoi amici, parenti e colleghi.
Al lavoro coinvolgi i dipendenti, sarà un'ottima occasione di Team building!
Regala un'iscrizione per un'occasione speciale o semplicemente per sensibilizzare chi ti sta a cuore.

Informativa privacy ex art. 13 del Regolamento UE n° 2016/679 GDPR:

A) Identità e contatti del titolare del trattamento: Think Pink Italy - ETS (di seguito: "Komen" o "il Titolare"), con sede in Circonvallazione Clodia 78/A, 00195 Roma (RM) - C.F. e P.I. 06073831007, e-mail privacy@komen.it.

Data Protection Officer
Il Data Protection Officer di Komen è contattabile al seguente indirizzo email: dpo@komen.it.

B) Fonte e finalità del trattamento:
I dati personali sono raccolti direttamente presso l'interessato e sono costituiti da dati comuni (ad esempio: anagrafici e di contatto) e da dati particolari (dati di salute). I dati sono trattati per le seguenti finalità:
(1) gestire la partecipazione alla Race for the Cure e la donazione, nonché attività a ciò strumentali;
(2) laddove richiesto, erogare i benefit elencati alla pagina www.raceforthecure.it;
(3) adempiere a norme di legge, regolamento e normativa comunitaria. I dati di donazione e il codice fiscale saranno comunicati all'Agenzia delle Entrate per gestire il mod. 730 precompilato se il donatore non esercita, formalmente, il proprio diritto di opposizione per le donazioni effettuate entro il 31/12 dell'annualità in cui la donazione è stata erogata;
(4) laddove richiesto, inviare comunicazioni su attività istituzionali di Komen e/o relative alle Donne in Rosa;
(5) ripresa e diffusione di immagini, in formato video e fotografico, testimonianze e dichiarazioni al solo fine di divulgarli al pubblico – su proprio materiale informativo, publi-redazionale, e/o sito Internet e/o in occasione di eventi pubblici e/o su media quali carta stampata e TV e altri canali di diffusione digitali (compresi i social media) e non, destinati al pubblico – per far conoscere e documentare iniziative, progetti e attività istituzionali;
(6) indagini statistiche;
(7) tutela in caso di contenzioso.

C) Modalità del trattamento:
1. I dati personali sono trattati dal Titolare con modalità manuali e elettroniche e sono conservati all'interno del proprio sistema gestionale.
2. Per l'esecuzione di attività di comunicazione, i contatti potranno avvenire con strumenti di comunicazione tradizionale (es.: posta cartacea, telefono fisso e/o mobile) e/o elettronica (es.: e-mail, Sms).
3. Le immagini, i testi potranno essere rielaborati e riadattati anche utilizzando materiale a disposizione del Titolare per la produzione di nuovi contenuti, oppure essere direttamente pubblicati, a insindacabile giudizio del Titolare.
4. I dati relativi a minori saranno trattati esclusivamente per le finalità predette sulla base del consenso al trattamento rilasciato dal titolare la responsabilità genitoriale su tali minori.
5. I dati relativi allo stato di salute saranno trattati per consegnare la t-shirt rosa richiesta, per l'invio di comunicazioni istituzionali dedicate alle Donne in rosa e per gli altri eventuali usi autorizzati dall'interessato.
6. Il codice fiscale conferito è utilizzato per l'emissione della ricevuta di donazione a fini di deducibilità fiscale, nonché, per trasmetterlo all'Agenzia delle Entrate se il donatore non si sia formalmente opposto comunicandolo a Komen (a mezzo email: sostenitori@komen.it).

D) Base giuridica del trattamento:
1. Per le finalità di cui ai punti B.1. e B.2, la base giuridica è l'esecuzione di obblighi contrattuali di cui è parte l'interessato (nel caso di minore, rappresentato dal titolare della responsabilità genitoriale), (art. 6, co.1, lett. b), GDPR). Laddove siano trattati dati sulla salute, la base giuridica è il consenso dell'interessato o del titolare della responsabilità genitoriale in caso di minore (art. 9, comma 1, lettera a), GDPR).
2. Per le finalità di cui al punto B.3, la base giuridica è l'esecuzione di obblighi legali cui il Titolare è soggetto (art. 6, co.1, lett. c).
3. Per le finalità di cui al punto B.4., la base giuridica è il consenso dell'interessato (art. 6, co.1, lett. a), GDPR; art. 9, co.2., lett. a), GDPR).
4. Per le finalità di cui al punto B.5., la base giuridica è il consenso dell'interessato (art. 6, comma 1, lettera a), GDPR); art. 9, co.2, lett. a) GDPR), manifestato con l'iscrizione alla Race e nel caso di minori espresso dal titolare della responsabilità genitoriale. Komen garantisce che testimonianze e dichiarazioni, suoni e immagini saranno diffusi per i soli scopi consentiti dalle leggi vigenti, nonché nel rispetto del decoro, della dignità e della reputazione delle persone coinvolte. Komen non potrà ritenersi responsabile delle conseguenze dannose eventualmente derivanti dalla diffusione di testimonianze e dichiarazioni, suoni, delle immagini e/o foto e/o video, imputabili a violazioni commesse da soggetti terzi eseguite al di fuori di ogni controllo di Komen. Resta altresì espressamente inteso ed accettato che le suddette immagini e riprese audio video sono e rimarranno di proprietà esclusiva di Komen.
5. Per le finalità di cui al punto B.6., la base giuridica è il consenso dell'interessato (art. 6, co.1, lett. a), GDPR; art. 9, co.2., lett. a), GDPR).
6. Per la finalità di cui al punto B.7., la base giuridica è l'interesse legittimo di Komen ad approntare un'adeguata difesa in caso di contenzioso.

E) Conferimento obbligatorio/facoltativo dei dati:
Il conferimento dei dati indicati nel form di partecipazione è obbligatorio poiché in assenza di tali dati non potrà essere accettata la partecipazione all'evento, eccezion fatta per la richiesta della t-shirt rosa, discrezionalmente da compilare da parte del partecipante. Il codice fiscale può essere conferito facoltativamente, qualora il donatore intenda richiedere una ricevuta di donazione per deducibilità fiscale. Inoltre, fatto salvo il diritto di opposizione, il C.F. sarà trasmesso all'Agenzia delle Entrate per la gestione del mod. 730 precompilato. Non è obbligatorio il conferimento dei dati per finalità di invio di comunicazioni informative da parte di Komen o per finalità statistiche, la cui prestazione dei relativi consensi è facoltativa.

F) Destinatari dei dati:
1. Le persone autorizzate al trattamento sono dipendenti e volontari di Komen, autorizzati al trattamento.
2. I dati saranno trattati anche dai responsabili esterni del trattamento appositamente nominati da Komen e, **ricorrendone** le condizioni di legge, da autonomi titolari del trattamento, i cui nominativi e dati di contatto sono disponibili su richiesta dell'interessato.

G) Periodo di conservazione dei dati:
1. Per le finalità di cui ai punti B.1. e B.2., i dati saranno conservati per il periodo necessario allo svolgimento delle operazioni strumentali all'evento e alla gestione della donazione in tutte le sue fasi, nonché per attivare e gestire i benefit, fatti comunque salvi ulteriori periodi di conservazione determinati in base alla legge (ad esempio, termine decennale di prescrizione dei diritti contrattuali) o a un interesse legittimo di Komen (ad es.: pendenza di un contenzioso).
2. Per le finalità di cui al punto B.3., il periodo della conservazione dei dati è determinato in base alle singole norme nazionali e comunitarie che impongono obblighi legali cui il Titolare è soggetto.
3. Per le finalità di cui ai punti B.4. e B.6., i dati sono conservati da Komen sino alla revoca dei rispettivi consensi da parte dell'interessato. Le elaborazioni statistiche di Komen potranno essere conservate senza limiti di tempo contenendo solo dati anonimi e aggregati.
4. Per le finalità di cui al punto B.5., i dati saranno conservati per il periodo massimo di 10 anni dalla loro raccolta, ad eccezione di quelli contenuti nei materiali (ad esempio: filmati, fotografie, ecc.) che potranno essere conservati per un periodo più lungo solo per finalità di archivio e documentazione storica delle attività dell'associazione.
5. Per la finalità di cui al punto B.7., la conservazione dei dati coinciderà con la durata del contenzioso.

H) Luogo del trattamento e trasferimento dei dati in Paesi extra-UE:
Il trattamento dei dati avviene su server di proprietà del titolare e/o di suoi responsabili del trattamento, ubicati all'interno dell'Unione Europea. Il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di trasferire i dati personali degli interessati in Paesi extra-UE. In questo caso, si assicura che il trasferimento dei dati avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili (artt. 45, 46, 47 e 49, GDPR).

I) Diritti degli interessati ai sensi degli artt.15-22, GDPR e reclamo all'Autorità di controllo:
Scrivendo all'e-mail privacy@komen.it, si possono esercitare i diritti di: accesso, rettifica, portabilità, cancellazione, limitazione del trattamento, opposizione al trattamento.
L'interessato ha anche il diritto di opporsi al trattamento basato su un processo decisionale automatizzato. L'interessato ha altresì il diritto di revocare i consensi prestati e potrà esercitare i diritti menzionati in questo paragrafo anche con riferimento ai propri figli minorenni di cui è rappresentante per legge.
L'interessato ha il diritto di proporre reclamo dinnanzi all'Autorità di Controllo (Garante per la Protezione dei Dati Personali).

Dichiarazioni

Con l'iscrizione alla Race for the Cure (anche per conto di eventuali minori partecipanti di cui si ha la tutela), **si autorizza, a titolo gratuito, anche ai fini della normativa sul trattamento dei dati personali, l'uso e la diffusione delle immagini, testimonianze, suoni** per gli scopi e secondo le modalità illustrati sopra. Si dichiara, anche per conto di eventuali minori partecipanti di cui si ha la tutela, di godere di buona salute, esonerando gli organizzatori, Think Pink Italy - ETS, collaboratori e partner e qualsiasi altra persona o entità correlata all'evento da ogni responsabilità per danni a persone e/o cose da me e/o dal minore causati o a me e/o al minore derivati.

Non disperdere nell'ambiente.

5x MILLE
DONACI IL TUO **5x1000**
SCRIVI IL C.F. **06073831007**

Think Pink Italy - ETS • Sede Nazionale
Circonvallazione Clodia 80/B
00195 Roma - Italia
Iban: IT17G0326803210052966541910


RACE FOR THE CURE
RACE FOR THE CURE
susan g. komen
25 anni
RACE FOR THE CURE

Sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica

con il patrocinio e la partecipazione di

Media Partnership

In collaborazione con

Grazie al sostegno di

Partner Donne in Rosa

Fornitori ufficiali

Con il contributo non condizionante di Abbvie, AstraZeneca, GSK e Pfizer.

Grande sostegno alla Race da Tv, Radio, Stampa, Concessionarie di Pubblicità e Web. In particolare si ringraziano: Rai per la Media Partnership; Mediaset, La7, Sky, Radio Globo, TRM network; per la pubblicità Urban Vision, Vivenda, Building Communication, ADR, APA Affissioni, il Comune di Roma, Grandi Stazioni Retail, Ferrovie dello Stato Italiane, COTRAL, PR Group, GQuadro Advertising, Cairo RCS, MEDIASEI, EXOMEDIA, Mediazione, The Media, One, SCI, RID 968, Unigamma, Diendi media, Esotas, Digital Led, Wayap e le Tv, Radio locali;

Per le immagini e le fotografie dell'evento ringraziamo tutti i volontari e amici che ci aiutano a raccontare la Race; in particolare: Adriana Abbrescia, Franco Semeraro, Gianfranco Praitano, Maurizio Bica, Massimo Nigrelli, Paola Capparella, Michele Chiavassa, Tony Zingale, Annarita Campagna, Marco Gasbarra, Roberto Di Veglia, Rita Rocchi, Paola Vocca, Cristina Filippini, Giudo Bertotti, Antonio Battista, Salvatore Limongi, Federico Trinca.

Non disperdere nell'ambiente.