

**PROGRAMMA**

# RACE FOR THE CURE

2025

**BOLOGNA**

**19-21 settembre**

GIARDINI MARGHERITA

19^EDIZIONE

Sostieni la più grande manifestazione del mondo  
per la lotta ai tumori del seno



[www.raceforthecure.it](http://www.raceforthecure.it)

[www.komen.it](http://www.komen.it)

@komenitalia - #raceforthecure2025

**komen.  
italia**  **PER LA SALUTE  
FEMMINILE**  
PREVENZIONE, CURA, RICERCA

# VILLAGGIO APERTO DA VENERDÌ 19 SETTEMBRE

CON TANTE INIZIATIVE GRATUITE DI SALUTE, SPORT E BENESSERE

## INAUGURAZIONE VILLAGGIO DELLA SALUTE VENERDÌ 19 SETTEMBRE ORE 12.00

### INVITO ALLA PREVENZIONE VENERDÌ 19 E SABATO 20 SETTEMBRE PERCORSI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE

dedicati a donne selezionate da associazioni di volontariato sociale

### CONSULTI E PRESTAZIONI SPECIALISTICHE APERTI A TUTTI\*

per la prevenzione dei tumori senologici, ginecologici, della pelle, patologie della tiroide, e tanto altro.

Promossi dalla Komen Italia in collaborazione con il personale sanitario dell'AUSL di Bologna e dell' IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna Policlinico S. Orsola, grazie anche al contributo della Fondazione Johnson&Johnson

- Il Centro Screening dell'AUSL di Bologna sarà presente con un punto informativo sugli screening oncologici per i tumori della mammella, della cervice uterina, del colon-retto e dell'epatite C. Sarà possibile ricevere informazioni dettagliate sui percorsi e sullo stato di screening personale. I cittadini con invito attivo potranno ritirare il kit per la ricerca del sangue occulto nelle feci, il kit per autoprelievo HPV, prenotare il pap test e l'HPV test da eseguire in consultorio e prenotare la mammografia di screening.
- PASSAPORTO DELLA SALUTE a cura dell'AUSL di Bologna: rilevazione e valutazione di alcuni parametri vitali e antropometrici e informazioni sui corretti stili di vita.
- I professionisti dell'Ausl saranno a disposizione dei cittadini per offrire consigli e consulenze per promuovere corretti stili di vita e prendersi cura del proprio benessere e della propria salute, nonché di quella dei soggetti più fragili.
- Check up delle patologie tiroidee a cura di SYNLAB.
- Punto informativo sulla donazione di sangue e di plasma a cura dei volontari di AVIS Provinciale Bologna: come si diventa donatori? Quali sono i requisiti? Perché è importante donare? Quest'anno verrà presentato anche "LOVE IS IN THE HAIR": il progetto solidale sul dono dei capelli per giovani pazienti affette da tumore o alopecia severa. Perché per Avis creare salute nelle proprie comunità è la gara più importante.

- Punto informativo sulla donazione di midollo osseo a cura dei volontari di ADMO Emilia Romagna: come si diventa donatori? Quali sono i requisiti? Perché è importante donare?
- Croce Rossa Italiana - Comitato Bologna sarà presente con uno stand in cui mostrerà manovre salvavita adulte e pediatriche di disostruzione e uso del defibrillatore. Darà inoltre la possibilità a tutti di misurare pressione e glicemia.
- Sportello informativo sul Linfedema: Educazione terapeutica per ridurre il rischio di sviluppare il linfedema: auto-cura. Diffusione della conoscenza in materia e maggiore consapevolezza nella auto-gestione della patologia a cura dell'Associazione LILL in Area Donne in Rosa.
- Durante la giornata di sabato 20, i Volontari della Pubblica Assistenza Città di Bologna ODV saranno presenti con isole didattiche dedicate alle manovre di rianimazione cardiopolmonare e di disostruzione delle vie aeree. Daranno l'opportunità non solo di assistere alle dimostrazioni, ma anche di provare direttamente le manovre, per apprendere azioni semplici ma fondamentali in caso di emergenza.
- Durante la giornata di sabato 20 sarà presente un'area dedicata alle Forze dell'Ordine per mostrare le proprie attività, fornire informazioni sugli impegni nazionali e internazionali e far conoscere gli strumenti utilizzati ogni giorno per garantire sicurezza di persone e territori.

\*Apertura prenotazioni dal 15 settembre 2025 sul sito [www.raceforthechcure.it](http://www.raceforthechcure.it)

All'interno del villaggio sarà presente la scultura dal titolo **"537 x 1"** creata da Ofer Grunwald. L'installazione artistica, che mira a far luce sulla portata nascosta del cancro al seno, servirà a connettere i visitatori con le donne come individui.

**Inoltre:**

- Area dedicata alle Donne in Rosa
- Area Kids, con giochi ed iniziative ludiche e didattiche
- Area Komen Italia con informazioni sull'Associazione, gadget dedicati e attività di raccolta fondi
- Area iscrizioni e ritiro kit gara
- Area partner

# VENERDÌ 19 SETTEMBRE

ore 09.00 - 19.00

## AREA PREVENZIONE

Iniziative di sensibilizzazione e prevenzione secondaria del tumore del seno

Profilassi podologica pre e post trattamento chemioterapico:

la gestione delle onicopatie farmaco indotte

Valutazione funzionale del passo e della postura

Visite di prevenzione dei tumori ginecologici

Visite dermatologiche di prevenzione del melanoma

Colloqui di consulenza genetica oncologica sulla familiarità del tumore del seno

Visite di prevenzione dei tumori urologici

Consulenze di prevenzione delle patologie tiroidee

## AREA ISCRIZIONI

Iscrizioni e ritiro borse gara per singoli, squadre e online

## AREA DONNE IN ROSA\*

**Donne al Centro si trasferisce al Villaggio Race:**

- AscoltoAttivo: parlane con noi
- Punto informativo e supporto per pazienti e familiari

**11.30 - 12.30** Bioginnastica: riequilibrio posturale bioenergetico.

Conduce Federica Armaroli, insegnante certificata

**15.00 - 18.00** Make up for the Cure - spazio alla bellezza, a cura di CNA Bologna.

Trattamenti individuali con estetiste ed acconciatori

**15.00 - 18.00** L'Angolo del Benessere... per Me. Office massage: una pausa di benessere,

a cura di Elisa Grandi e Riflessologia palmare, a cura di Franca Venturi

**17.00 - 18.00** I prati delle Amazzoni - insieme a Manuela Paselli

scopriamo come la relazione con i cavalli possa nutrire il benessere

**17.00 - 18.00** Rio Abierto - danziamo con le emozioni, a cura D.ssa Giovanna Ferrara

## AREA ALIMENTAZIONE

**17.00 - 18.30** Talk: Alimentazione e corretti stili di vita a cura di Health Ability

# VENERDÌ 19 SETTEMBRE

ore 09.00 - 19.00

## AREA PALCO

**17.00 - 18.00** Woman Defence - insegniamo a reagire fisicamente ed emotivamente, a cura di Antonio Gallo Orange Bologna asd

**18.30 - 19.30** Race country night a cura di Wild Angels

## AREA BIMBI

Giochi ed iniziative ludiche e didattiche

**16.00 - 19.00** Truccabimbi a cura di Gabi Tiramisù e Antije Cording

**17.00 - 19.00** Letture Animate a cura di Bimbo Tu

## NOTE IN ROSA

**20.00**

**Esibizione della cantautrice Alice Cucaro**

**Il Villaggio resta aperto anche di sera per iscriversi alla Race for the Cure con musica e food truck**



# SABATO 20 SETTEMBRE

ore 09.00 - 19.00

## AREA PREVENZIONE

Iniziative di sensibilizzazione e prevenzione secondaria del tumore del seno

Visite di prevenzione dei tumori ginecologici

Visite di prevenzione dei tumori urologici

Consulenze di prevenzione delle patologie tiroidee

Screening ecografico renale per la prevenzione della malattia renale

Visita ortopedica del piede e della caviglia

## AREA ISCRIZIONI

Iscrizioni e ritiro borse gara per singoli, squadre e online.

## AREA DONNE IN ROSA\*

Iscrizioni e ritiro borse gara

### Donne al Centro si trasferisce al Villaggio Race:

- AscoltoAttivo: parlane con noi
- Punto informativo e supporto per pazienti e familiari

**10.00 - 12.30** L'Angolo del Benessere... per Me. Riflessologia facciale, a cura di Giorgia Alberti.

Office massage: una pausa di benessere, a cura di Elisa Grandi

**10.00 - 12.00** Colori dal cielo, emozioni in volo -

Laboratorio di Bandiere Tibetane a cura di Silvia de Giorgio

**11.00 - 12.00** Yoga oncologico: forza, equilibrio ed energia,

a cura di Claudia Sponton, insegnante di yoga

**11.00 - 12.00** Pilates pink ribbon, a cura di PT STUDIO Wellness Space

**15.00 - 18.00** Make up for the Cure - spazio alla bellezza, a cura di CNA Bologna.  
Trattamenti individuali con estetiste ed acconciatori

**15.00 - 18.00** L'Angolo del Benessere... per Me. Office massage:  
una pausa di benessere, a cura di Elisa Grandi

**15.00 - 18.00** Dai aria alle parole del tuo sentire - Porta una tua frase e Cartalalla  
la metterà su un ventaglio, a cura di Eleonora Martelli

# SABATO 20 SETTEMBRE

ore 09.00 - 19.00

## IL SALOTTO DELLE DONNE IN ROSA

- 11.00 - 12.00** Benedetta Pellegrino - specialista della Breast Unit di Parma parla dello studio "Young" - studio di ricerca sullo sviluppo del carcinoma mammario nelle pazienti under 40. - modera Maria Carla Re
- 12.30 - 13.30** Metamorfosi - La mia corsa con la vita, incontro con l'autrice Marina Davolio - Associazione Senonaltro
- 15.00 - 16.00** Care Package - Kit per crisi emozionali a cura degli allievi del corso di comunicazione grafica di design del prodotto industriale del prof Erik Ciravegna - UNIBO
- 16.00 - 17.30** ONEBra: l'uso della tecnologia 3D per il benessere di ogni donna: soluzioni personalizzate per sentirsi bene con il proprio seno". Incontro con la CEO Sofia Santi

## AREA PALCO

- 11.00 - 12.00** Funzionale, a cura di PT STUDIO Wellness Space
- 12.00 - 13.00** Group cycling , a cura di PT STUDIO Wellness Space
- 16.30 - 17.30** Flash mob danza "Rhythm and Remedy", a cura di Blythe Eden
- 17.00 - 18.00** Group boxing spar:La prepugilistica si unisce al fitness musicale a cura di Italian Boxing & Fitness Federation
- 18.00 - 19.30** Zumba for life, a cura di Orange Dance Fitness Bologna

## AREA EDUCAZIONE ALIMENTARE

- 10.00 - 13.00** Cooking show per il benessere, a cura di IPSAR "Luigi Veronelli"
- 15.00 - 17.30** Laboratorio di pasta fresca per adulti e bambini, a cura di Angelo Taschetta, Presidente Associazione Sfoglione Bologna
- 17.30 - 19.00** Pasta in rosa con Bastachesiapasta Elena Spisni: trofie, cavatelli, malloreddus\*

## AREA BIMBI

- 10.00 - 12.00** Giocare con la creta, a cura dell' Associazione Cucciolo Odv-Ets
- 11.00 - 13.00** Letture animate, a cura dell' Associazione Ageop Ricerca Odv
- 15.00 - 19.00** Country for kids - musica balli e giochi, a cura di Wild Angels

# DOMENICA 21 SETTEMBRE

ore 08.00 - 13.00

**08.00** Apertura del Villaggio Race:  
ultime iscrizioni, ritiro borse gara, attività per bambini e stand espositivi

## AREA PALCO

**08.15** Riscaldamento pre-gara, a cura di Jazzercise

**11.00** Balli Country a cura di Wild Angels

**11.30** Cerimonia di premiazione

## AREA PRATO

**08.30** Dolce risveglio muscolare, a cura di Claudia Sponton, insegnante di Yoga

**11.00 - 11.30** Attività di defaticamento post race a cura di Health Ability

## AREA DONNE IN ROSA

**08.30** Colazione delle Donne in Rosa

**09.15** Appuntamento per raggiungere in corteo l'Arco di partenza  
al ritmo di samba con S'Ambarkamo e il laboratorio Marakatimba

## AREA BIMBI

**8.30 - 10.30** Truccabimbi, a cura di Gabi Tiramisù e Antije Cording

**11.00 - 13.00** Con un palloncino, ABIO accende il sorriso dei più piccoli  
a cura di ABIO BOLOGNA

**10.00** **PARTENZA della corsa NON competitiva e della passeggiata**

**ISCRIVI IL TUO AMICO A QUATTRO ZAMPE: è prevista una borsa gara dedicata!**

\*Le attività sono gratuite ma si richiede la prenotazione  
al numero 353.4719635 a partire da lunedì 15 settembre.

Se vuoi creare una Squadra di almeno 10 persone  
scrivi a [squadre.bologna@komen.it](mailto:squadre.bologna@komen.it)  
oppure telefona al numero 379.2020486.

THINK PINK ITALY ETS (già Komen Italia APS)  
Comitato Regionale Emilia Romagna  
[bologna.race@komen.it](mailto:bologna.race@komen.it) - 051.6225976

Seguici su  
Facebook



Seguici su  
Instagram



**PERCORSO 19°  
RACE FOR THE CURE  
MT. 5600**



**DOMENICA  
21 SETTEMBRE 2025  
ORE 10:00**

**CONCENTRAMENTO**

Giardini Margherita Piazzale Jacchia

Via Carbonesi  
Via Farini  
Piazza Galvani  
Via dell'Archiginnasio  
Via Rizzoli  
Strada Maggiore  
Via Fondazza  
Via S. Stefano  
Via Borgolocchi  
Via Orfeo  
P.zza del Baraccano - **ARRIVO**

**PARTENZA ORE 10:00**

V.le Lossanti  
P.zza di P.ta S. Stefano  
Via S. Stefano  
Via Farini  
P.zza Cavour  
Via Garibaldi  
Via Marsili  
Via Urbana  
Via Saragozza  
Via Nosadella  
Via Barberia



**PERCORSO 19°  
RACE FOR THE CURE  
MT. 2000**

**CONCENTRAMENTO**

Giardini Margherita Piazzale Jacchia

**PARTENZA ORE 10:00**

V.le Lossanti  
P.zza di P.ta S. Stefano  
Via S. Stefano  
Via Borgonuovo  
Strada Maggiore  
Via Fondazza  
Via S. Stefano  
Via Borgolocchi  
Via Orfeo  
P.zza del Baraccano - **ARRIVO**