



RACE FOR THE CURE CAMPANIA

Iscriviti alla Race!

SALERNO 4-5 ottobre

CASERTA 10-12 ottobre

CAPUA 18-19 ottobre

NAPOLI 7-8 novembre

**komen.
italia**  **PER LA SALUTE
FEMMINILE**
PREVENZIONE, CURA, RICERCA

CHI È KOMEN ITALIA?

- Associazione in prima linea nella **lotta ai tumori del seno**.
- Promuove la prevenzione offrendo **esami diagnostici gratuiti** alle donne in condizioni di difficoltà sociale ed economica.



COS'È LA RACE FOR THE CURE?

Evento simbolo di Komen Italia, è **la più grande manifestazione del mondo** per la **lotta ai tumori del seno** e si svolge da maggio ad ottobre nelle città di Roma, Bari, Bologna, Brescia, Matera ed in Campania.

In ogni città è allestito il **Villaggio della Salute**, un'area speciale in cui è possibile effettuare **visite ed esami diagnostici GRATUITI**, ma non solo... tante sono le iniziative gratuite per la **salute**, lo **sport** e la **solidarietà**, che culminano la domenica con la tradizionale **corsa** ed emozionante **passeggiata** nelle vie della città.



DONA e ISCRIVITI ADESSO
www.raceforthe cure.it

SALERNO 4-5 OTTOBRE

PIAZZA DELLA CONCORDIA

PROGRAMMA ATTIVITÀ SABATO 4

9:00 - 18:00 Apertura del Villaggio della Salute con le unità mobili delle Carovana della Prevenzione per offrire visite ed esami diagnostici gratuiti.

11:00 - 12:00 Lezione di Qigong a cura di Olga Scuccimarra, SpazioMa

12:00 - 13:00 Lezione di Yoga a cura di Maria Teresa Rega, associazione A.R.A.

16:00 - 17:00 Lezione di Qigong a cura di Olga Scuccimarra, SpazioMa

17:00 - 18:00 Lezione di Yoga a cura di Maria Teresa Rega, associazione A.R.A.



PROGRAMMA ATTIVITÀ DOMENICA 5

9:00 - 17:00 Apertura del Villaggio della Salute con le unità mobili delle Carovana della Prevenzione per offrire visite ed esami diagnostici gratuiti

9:00 - 10:00 RespiriAmo la danza, a cura di Simona Totaro e Maria Teresa Rega

10:30 - 11:00 INIZIO PASSEGGIATA DI 2KM guidata da Mauro Russo, Fitwalking Salerno
Percorso: Piazza del Monumento al Marinaio, attraverserà l'intero lungomare, a Piazza della Libertà girerà e, ripercorrendo il lungomare, arriverà a Piazza del Monumento al Marinaio

11:30 - 12:00 Cerimonia di premiazione

La Race sarà accompagnata da due imbarcazioni di canottaggio integrato con le donne in rosa del Circolo Canottieri Irno

Durante la due giorni verranno erogate gratuitamente mammografie, per le donne tra i 40 e i 49 anni e over 70, ed ecografie senologiche per le donne sotto i 40



PARTECIPA E DONA PER LA LOTTA AI TUMORI DEL SENO

CASERTA 10-12 OTTOBRE

REGGIA DI CASERTA

L'evento è in collaborazione con la Brigata Bersaglieri, che quest'anno festeggia i 50 anni dalla sua costituzione, e l'ASD Esercito GARIBALDI con l'obiettivo di sottolineare l'importanza dello sport quale strumento di diffusione dei valori di rispetto inclusione e prevenzione primaria.

La XXII Edizione della "Flik Flok... di corsa con i Bersaglieri" è a sostegno della tappa casertana della Race for the Cure che va a consolidare ulteriormente la partnership con l'Esercito Italiano da sempre al fianco delle iniziative della nostra associazione.



PROGRAMMA ATTIVITÀ VENERDÌ 10 E SABATO 11

Concerto delle fanfare dei Bersaglieri, musica e giochi per tutti
Sport da combattimento: Judo - Karate - Taekwondo
Boxe a cura di Italian boxing&fitness federation
Ginnastica ritmica, sport in inclusivi

PROGRAMMA ATTIVITÀ DOMENICA 12

Concerto delle fanfare dei Bersaglieri, musica e giochi per tutti
ore 10:30 Race For The Cure, passeggiata amatoriale di 5 Km
aperta dalle donne in rosa

La Reggia di Caserta è visitabile **gratuitamente** nei giorni della Race da tutti i sostenitori muniti di tagliando iscrizione e maglietta.

in collaborazione con



**DURANTE TUTTO L'EVENTO, DALLE 10:00 ALLE 18:00, SCREENING GRATUITI
ALLA FASCIA DI POPOLAZIONE NON COPERTA DAL SSN**



PARTECIPA E DONA PER LA LOTTA AI TUMORI DEL SENO

CAPUA 18-19 OTTOBRE

PIAZZA DEI GIUDICI

PROGRAMMA ATTIVITÀ SABATO 18

9:00 - 16:00 Apertura del Villaggio della Salute con le unità mobili delle Carovane della Prevenzione dove poter fare visite ed esami senologici gratuitamente.



PROGRAMMA ATTIVITÀ DOMENICA 19

10:00 Partenza per la passeggiata e la corsa competitiva nel centro storico della città
11:00 Ride di spinning presso piazza del Giudici
12:00 Lezioni di prova di spinning



PARTECIPA E DONA PER LA LOTTA AI TUMORI DEL SENO

NAPOLI 7-9 NOVEMBRE

PIAZZA DEGLI ARTISTI

PROGRAMMA ATTIVITÀ VENERDÌ 7

9:00 - 12:00 Attività di sensibilizzazione con le scuole (*un VIP insieme ad una dottoressa oncologa e una nutrizionista parleranno dell'importanza della prevenzione agli studenti di Istituti superiori di II grado*)

12:00 - 13:00 QiGong -Daoyin

17:30 Presentazione progetti finanziati da Komen

18:00 Racconto Progetto Mission - Interventi Donne in Rosa

19:00 Momento musicale con Donne in Rosa

20:00 Ballo Country

20:00 Partenza della passeggiata in musica con cuffie



PROGRAMMA ATTIVITÀ SABATO 8

10:00 - 18:00 Attività di sensibilizzazione sull'importanza della diagnosi precoce e dei percorsi di cura tempestiva, presentazione delle attività.

10:30 - 11:30 Corpology® (Attività olistica)

11:30 - 13:00 Zumba® Fitness

16:00 - 17:00 Fit Kombat®

17:30 - 18:30 1° class di Indoor Cycling (bici stazionarie) (max 38 prenotazioni)

18:30 - 19:30 2° class di Indoor Cycling (bici stazionarie) (max 38 prenotazioni)

PROGRAMMA ATTIVITÀ DOMENICA 9

8:00 - 16:00 Apertura del Villaggio della Salute

10:00 - 10:30 Riscaldamento pre-passeggiata

10:30 - 11:00 Inizio passeggiata di 2km

11:30 - 12:00 Cerimonia di premiazione

**DURANTE TUTTO L'EVENTO, DALLE 10:00 ALLE 18:00, SCREENING GRATUITI
ALLA FASCIA DI POPOLAZIONE NON COPERTA DAL SSN**



PARTECIPA E DONA PER LA LOTTA AI TUMORI DEL SENO