



RACE FOR THE CURE 2026

BOLOGNA

18-20 settembre

GIARDINI MARGHERITA

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ GRATUITE

ISCRIVITI CON LA TUA DONAZIONE

www.raceforthe cure.it



www.komen.it

@komenitalia - #raceforthe cure2026

**komen.
italia**  **PER LA SALUTE
FEMMINILE**
PREVENZIONE, CURA, RICERCA



La Race for the Cure è l'evento simbolo di Komen Italia e quest'anno a Bologna celebra la sua 20^a edizione.

Dal 2000 in Italia, la Race si svolge sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica. È una manifestazione di sport, salute e solidarietà aperta a tutti dove per 3 giorni Komen Italia offre gratuitamente visite ed esami diagnostici per la diagnosi precoce dei tumori del seno e di altre patologie e organizza attività di prevenzione primaria e secondaria.

Le Donne in Rosa sono le protagoniste della Race for the Cure e grazie alla loro incisiva testimonianza hanno generato negli anni un cambiamento positivo nel modo di affrontare il tumore del seno, trasmettendo un forte messaggio di incoraggiamento e di speranza alle 56.000 donne che ogni anno in Italia si confrontano con la malattia.

Grazie alla Race for the Cure, Komen Italia ha potuto investire oltre 35 milioni di euro per progetti di prevenzione e promozione della salute femminile.

da sempre il cuore della Prevenzione

VILLAGGIO APERTO DA VENERDÌ 18 SETTEMBRE

CON TANTE INIZIATIVE GRATUITE DI **SALUTE, SPORT E BENESSERE**

PERCORSI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE FEMMINILE

dedicati a donne di associazioni di volontariato sociale

CONSULTI E PRESTAZIONI SPECIALISTICHE APERTI A TUTTI*

Il Villaggio della Salute offrirà gratuitamente esami strumentali e clinici per la diagnosi precoce dei tumori del seno e di numerose altre patologie, oltre a controlli visivi e consulenze su nutrizione e corretti stili di vita, il tutto grazie anche all'ausilio di 3 Unità Mobili della "Carovana della Prevenzione".

Tutte le attività sono promosse da Komen Italia in collaborazione con il personale sanitario dell'AUSL di Bologna e dell'IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna Policlinico S. Orsola e grazie anche al contributo della Fondazione Johnson&Johnson.

- Inoltre:
Il Centro Screening dell'AUSL di Bologna sarà presente con un punto informativo sugli screening oncologici per i tumori della mammella, della cervice uterina, del colon-retto e dell'epatite C. Sarà possibile ricevere informazioni dettagliate sui percorsi e sullo stato di screening personale. I cittadini con invito attivo potranno ritirare il kit per la ricerca del sangue occulto nelle feci, il kit per autoprelievo HPV, prenotare il pap test e l'HPV test da eseguire in consultorio e prenotare la mammografia di screening.
- Gli Infermieri di Famiglia e Comunità dell'Azienda USL offriranno un servizio di monitoraggio dei principali parametri vitali, quali la pressione arteriosa, la frequenza cardiaca, il peso e l'Indice di Massa Corporea, rilasciando ai partecipanti il "Passaporto della salute". Dietisti, medici e biologi saranno a disposizione dei cittadini per fornire informazioni utili per una sana alimentazione e la rilevazione della valutazione funzionale per la prevenzione della sarcopenia attraverso l'Handgrip. I fisioterapisti saranno inoltre presenti per promuovere la prevenzione del mal di schiena, offrendo suggerimenti pratici per adottare posture corrette e ridurre il rischio di dolore e fastidi.
- Sarà presente uno spazio informativo dedicato al Centro per la Salute delle Donne Straniere e dei loro bambini che, quest'anno, celebra il 35° anniversario della sua istituzione. Mediatrici linguistiche e professionisti del Centro saranno a disposizione per rispondere alle domande e fornire informazioni e materiali in diverse lingue.
- Le ostetriche dei Consultori Familiari proporranno un approfondimento sul tema delle mestruazioni sostenibili, offrendo informazioni e distribuendo coppette mestruali alle donne residenti a Bologna.
- Prevenzione delle patologie tiroidee ed ecocardiogramma a cura di SYNLAB.
- Controllo della salute visiva, grazie all'esecuzione di screening e test a cura di Commissione Difesa Vista con la collaborazione di AMOA (Associazione Medici Oculisti per l'Africa) e Federottica Bologna.

- Punto informativo sulla donazione di sangue e di plasma a cura dei volontari di AVIS Provinciale Bologna: come si diventa donatori? Quali sono i requisiti? Perché è importante donare? Sarà inoltre l'occasione per approfondire "LOVE IS IN THE HAIR", il progetto solidale sul dono dei capelli per giovani pazienti affette da tumore o alopecia severa. Perché per Avis creare salute nelle proprie comunità è la gara più importante.
- Punto informativo sulla donazione di midollo osseo a cura dei volontari di ADMO Emilia-Romagna: come si diventa donatori? Quali sono i requisiti? Perché è importante donare?
- CROCE ROSSA sarà presente con uno stand in cui mostrerà manovre salvavita adulte e pediatriche di disostruzione. Darà inoltre la possibilità a tutti di misurare pressione e glicemia.
- Sportello informativo sul Linfedema: Educazione terapeutica per ridurre il rischio di sviluppare il linfedema; auto-cura. Diffusione della conoscenza in materia e maggiore consapevolezza nella auto-gestione della patologia a cura dell'Associazione LILL in Area Donne in Rosa.
- Durante la giornata di sabato 19, i Volontari della Pubblica Assistenza Città di Bologna ODV saranno presenti con isole didattiche dedicate alle manovre di rianimazione cardiopolmonare e di disostruzione delle vie aeree. Daranno l'opportunità, non solo di assistere alle dimostrazioni, ma anche di provare direttamente le manovre, per apprendere azioni semplici e fondamentali in caso di emergenza.
- Punto di raccolta di parrucche e turbanti in Area Donne in Rosa
Regala la tua parrucca, sostieni un'altra donna: aiuta la Banca della Parrucca Solidale dell'Associazione Il Seno di Poi ODV a crescere. Dona la tua parrucca o il turbante per offrire conforto e dignità a chi inizia il percorso di cura.
- Nel pomeriggio di sabato 19, una giovane volontaria del Servizio Civile Nazionale presenterà il suo workshop interattivo "Call to action on the Pink mission", che sarà ospitato da DumBo, sabato 26 settembre 2026, per sensibilizzare sull'importanza della prevenzione delle giovani donne (20-35 anni).

*Apertura prenotazioni dall'8 settembre 2026 sul sito www.raceforthecure.it

UN'EDIZIONE SPECIALE DELLA RACE, RICCA DI NOVITÀ

- **MOSTRA FOTOGRAFICA**

2006-2026 L'Anima della Cura: 20 anni di volontariato per la prevenzione a Bologna **NEW**

Questa mostra raccoglie 20 scatti storici per celebrare i volontari di Komen Italia: l'anima e l'infrastruttura umana dell'associazione. Dalla preparazione delle borse gara al Villaggio della Salute, ogni immagine racconta l'impegno collettivo. Un omaggio ai pilastri del passato e a chi oggi non c'è più, la cui eredità vive nel sorriso di ogni donna che ritrova la fiducia nel futuro.

A cura dell'Associazione Fotografica Tempo&Diaframma.

- **Scatta un ricordo!** **NEW**

Per festeggiare i 20 anni della Race for the Cure di Bologna, passa al **Pink Smile Corner** al villaggio: un sorriso, uno scatto e un ricordo da conservare.

- **MOMENTI MUSICALI** **NEW**

Il palco del Villaggio Race ospiterà la rassegna "Voci in Corsa", selezione di giovani talenti emergenti, che si esibiranno in una inedita veste acustica a cura di **Artemisia Officina Creativa ETS**.

- **Venerdì 18** alle 19.30, concerto live di **Stella Burns**, artista e musicista di origini siciliane, che si esibisce da diversi anni con il suo genere folk.

- **VIENI ALLA RACE FOR THE CURE:**

alla corsa ci pensiamo noi, mentre al viaggio ci pensa Tper SpA! **NEW**

In occasione della Race for the Cure, Tper offre il trasporto gratuito a tutte le partecipanti che indosseranno la **MAGLIA ROSA** ufficiale dell'evento

VALIDITÀ: Domenica 20 settembre 2026, da inizio servizio fino alle ore 14.00

RETE: linee urbane Tper di Bologna e dell'area della Città Metropolitana.

- **LA RACE TI PORTA AI MUSEI**

Indossa la maglia della Race e, nel weekend 18-20 settembre, entri gratuitamente nei musei statali aderenti: Pinacoteca Nazionale di Bologna, Palazzo Pepoli Campogrande, Area Archeologica di Marzabotto, Museo Nazionale Etrusco di Marzabotto.

● **GALLERIA CAVOUR Bologna si tinge di rosa** **NEW**

Sabato 19 apre al pubblico la mostra Barbie Couture Bologna, un progetto espositivo che racconta Barbie come icona della moda, del costume e dell'evoluzione della donna nella società. Dalle 8.00 alle 10.00, la Galleria ospiterà una speciale sessione di Pilates (iscrizioni: @greenthink.well).

Progetti promossi da Gioia Martini con la direzione artistica di Gaetano La Mantia, le due iniziative, diverse tra loro, sono unite da un unico messaggio: trasformare il rosa in simbolo di energia, consapevolezza e cura di sé, in sintonia con i valori promossi da Komen Italia.

● **VILLAGGIO "IN DIVISA"** **NEW**

L'Esercito Italiano, che da anni sostiene la Race for the Cure, con il supporto logistico, anche in questa edizione, fornirà informazioni utili sull'offerta formativa e sugli sbocchi professionali dell'Esercito ai visitatori.

Carabinieri, Carabinieri Forestali, RIS di Parma, Polizia di Stato, Polizia Penitenziaria, Guardia di Finanza, Vigili del Fuoco saranno presenti per mostrare le proprie attività, fornire informazioni sugli impegni nazionali e internazionali e far conoscere gli strumenti utilizzati per garantire sicurezze di persone e territori, ogni giorno.

L'Aeronautica sarà presente con un'area espositiva e divulgativa.

● **Diventa Vigile del Fuoco per un giorno: POMPIEROPOLI al Villaggio Race** **NEW**

Sabato 19 dalle 15.00 alle 19.00 e **domenica 20** dalle 9.00 alle 13.00, i bambini potranno trasformarsi in piccoli pompieri per un giorno, affrontando un percorso a ostacoli in totale sicurezza e imparando, divertendosi, i valori della prevenzione e della collaborazione.

Inoltre:

Area dedicata alle Donne in Rosa

Area Kids, con giochi ed iniziative ludiche e didattiche

Area Komen Italia con informazioni sull'Associazione, gadget dedicati e attività di raccolta fondi

Area iscrizioni e ritiro kit gara

Area partner

VENERDÌ 18 SETTEMBRE

ore 09.00 - 19.00

ORE 11.30 INAUGURAZIONE DEL VILLAGGIO DELLA SALUTE

AREA PREVENZIONE

Iniziative di sensibilizzazione e prevenzione secondaria del tumore del seno

Profilassi podologica pre e post trattamento chemioterapico:

la gestione delle onicopatie farmaco indotte

Valutazione funzionale del passo e della postura

Visite di prevenzione dei tumori ginecologici

Visite dermatologiche di prevenzione del melanoma

Colloqui di consulenza genetica oncologica sulla familiarità del tumore del seno

Visite di prevenzione dei tumori urologici

AREA DONNE IN ROSA 🌸

Iscrizioni e ritiro borse gara

Donne al Centro si trasferisce al Villaggio Race:

- AscoltoAttivo: parlane con noi
- Punto informativo e supporto per pazienti e familiari

14.00 - 18.30 Una pausa di benessere "Office Massage" a cura di Elisa Grandi

15.00 - 18.00 Make up for the Cure - spazio alla bellezza a cura di CNA Bologna.
Trattamenti individuali con estetiste ed acconciatori

15.30 - 17.30 Esplora il tuo inconscio con la lettura delle carte dei Nat
a cura di Barbara Iannetta

16.00 - 17.30 Un messaggio per sé. Arteterapia a cura di Alessandra Maio

18.00 - 19.00 Skin Party, rigenera la tua pelle dopo una giornata di lavoro
a cura di Maurizia Rimondi

AREA BIMBI

16.00 - 19.00 Truccabimbi con Gabi Tiramisù e Antije Cording

17.00 - 19.00 Giochiamo con Bimbo Tu e i suoi palloncini

AREA PALCO

17.30 - 18.20 Camminata metabolica, l'esercizio guidato che ti fa rinascere
a cura di Elisabetta Filippis*

18.00 - 19.00 Race country night a cura di Wild Angels

19.30

Long walks in the dark - Stella Burns live

🌸 **Le attività sono gratuite ma si richiede la prenotazione tramite mail donnealcentro@komen.it**

*prenotazioni al link: <https://camminatametabolica.it/it/evento/163697/>

SABATO 19 SETTEMBRE

ore 09.00 - 19.00

AREA PREVENZIONE

Iniziative di sensibilizzazione e prevenzione secondaria del tumore del seno

Visite di prevenzione dei tumori ginecologici

Visite di prevenzione dei tumori urologici

Visite dermatologiche di prevenzione del melanoma

Consulenze di prevenzione delle patologie tiroidee

Screening ecografico renale per la prevenzione della malattia renale

Screening ecografico per la prevenzione delle malattie dell'addome

Visita ortopedica del piede e della caviglia

AREA DONNE IN ROSA 🌸

09.00 - 19.00 Iscrizioni e ritiro borse gara

Donne al Centro si trasferisce al Villaggio Race:

- AscoltoAttivo: parlane con noi
- Punto informativo e supporto per pazienti e familiari

09.00 - 10.30 Riequilibrio posturale bioenergetico a cura di Federica Armaroli

10.00 - 13.00 Massaggio al viso e Riflessologia facciale a cura di Giorgia Alberti

10.30 - 12.00 Yoga Oncologico: forza, equilibrio ed energia a cura di Alessandra Quarta

11.00 - 12.00 Pilates Pink Ribbon a cura di PT STUDIO Wellness Space

12.30 - 18.30 Shiatsu for the Cure: il tocco che sostiene
a cura degli operatori professionisti della scuola IRTE di Bologna

15.00 - 16.00 The mobility lab: come muoversi meglio nelle attività di tutti i giorni
a cura di Chiara Minarini

15.00 - 18.00 Access bars: il massaggio alla testa per eliminare lo stress e
ritrovare se stessi a cura di Barbara Iannetta

16.00 - 19.00 Make up for the Cure - spazio alla bellezza a cura di CNA Bologna.
Trattamenti individuali con estetiste e acconciatori

16.30 - 19.30 Trattamenti di terapia cranio sacrale a cura di Selene Steli

🌸 **Le attività sono gratuite ma si richiede la prenotazione tramite mail donnealcentro@komen.it**

IL SALOTTO DELLE DONNE IN ROSA

10.00 - 18.00 Personalizza la tua maglia Race e rendila unica scrivendo un tuo pensiero
a cura di Eleonora di CartaLalla

10.00 - 12.00 Horse for the Cure, quando la cura passa dalla relazione
a cura di Milena Starita

SABATO 19 SETTEMBRE

ore 09.00 - 19.00

16.00 - 18.00 Pillole di prevenzione. Le nuove frontiere della medicina di genere. Intervengono: Carla Calanchini (ginecologa), Alessandro Gasbarrini (chirurgo vertebrale), Debora Marchiori (urologa), e Gianfranco Tortorici (cardiologo)

AREA BIMBI

10.00 - 11.00 Truccabimbi e letture animate a cura di AGEOP Ricerca ODV
11.00 - 13.00 } Spazio Clown: "Trucchetti o pasticci?" La Compagnia degli Asinelli,
14.00 - 17.00 } operatori operatori del sorriso della Croce Rossa Italiana
15.30 - 17.00 Truccabimbi a cura di Bimbo Tu
17.00 - 19.00 Country for Kids - musica, balli e giochi a cura di Wild Angels

AREA EDUCAZIONE ALIMENTARE

10.00 - 13.00 Cooking Show per il Ben-essere: play for the cure per un consumo consapevole e salutare a cura di IPSAR "Luigi Veronelli" in collaborazione con Coop Alleanza 3.0
14.00 - 16.30 I Pilastrini del Benessere con Bimby
17.00 - 18.00 Laboratorio di pasta fresca per adulti e bambini a cura dell'Associazione Sfoglino Bologna

AREA PALCO

09.20 - 10.10 Camminata metabolica, l'esercizio guidato che ti fa rinascere a cura di Elisabetta Filippis*
11.00 - 12.00 Group cycling a cura di PT STUDIO Wellness Space**
17.00 - 17.30 **Bolle e follia con Genna Bolla** **NEW**
18.00 - 19.30 Zumba for Life a cura di Angela Capuano

* prenotazioni al link: <https://camminatametabolica.it/it/evento/163699/>

** prenotazioni via mail all'indirizzo m.tommasoni@ptstudiobologna.it

DOMENICA 20 SETTEMBRE

ore 08.00 - 13.00

08.00 Apertura del Villaggio Race:
ultime iscrizioni, ritiro borse gara, attività per bambini e stand espositivi

09.00 - 12.30 Deposito borse

AREA PALCO

08.15 Riscaldamento pre-gara, a cura di Jazzercise

09.15 “Voci in Corsa” accompagnerà le Donne in Rosa all’arco
di partenza con un concerto itinerante e interattivo

11.30 Cerimonia di premiazione

AREA DONNE IN ROSA

08.00 Colazione delle Donne in Rosa

AREA BIMBI

08.30 - 10.30 Truccabimbi con Gabi Tiramisù e Antije Cording

08.30 - 13.00 Con un palloncino, ABIO accende il sorriso dei più piccoli

09.30 Tutti pronti all’arco di partenza con l’energia
di Numa Boa Batucada Brasileira

10.00 **PARTENZA della corsa NON competitiva
e della passeggiata**

ISCRIVI IL TUO AMICO A QUATTRO ZAMPE: è previsto un gadget dedicato!

Se vuoi creare una Squadra di almeno 10 persone
scrivi a squadre.bologna@komen.it
oppure telefona al numero 379.2020486.

Seguici su
Facebook



THINK PINK ITALY ETS (già Komen Italia APS)
Comitato Regionale Emilia Romagna
bologna.race@komen.it - 051.6225976/49

Seguici su
Instagram



**PERCORSO 20°
RACE FOR THE CURE
MT. 5196**

CONCENTRAMENTO

Giardini Margherita Piazzale Jacchia

PARTENZA ORE 10:00

V.le Lossanti
P.zza di P.ta S.Stefano
Via S. Stefano
Via Guerrazzi
Strada Maggiore
Via Rizzoli
Via dell'Archiginnasio
Via Carbonesi
Via Barberia

Via Nosadella
Via Saragozza
Via Urbana
Via Marsili
Via Garibaldi
Via Vascelli
Via Arienti
Via Orfeo
P.zza del Baraccano - **ARRIVO**



**DOMENICA
20 SETTEMBRE 2026
ORE 10:00**



SOTTO L'ALTO PATRONATO DEL PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA

CON IL PATROCINIO E LA PARTECIPAZIONE DI



NATIONAL PRESENTING PARTNER



PARTNER UFFICIALI



PARTNER DONNE IN ROSA



MEDIA PARTNER



FORNITORI UFFICIALI



RINGRAZIAMENTI:

Sarah Murru di "Per quel tocco in più" - Bologna FC - Associazione Panificatori di Bologna e Provincia - Associazione Sfoglino di Bologna - Azienda Agricola Fontanelli Guglielmo - Angelo Vivai Soc.Agr.S.S. - Maini snc Tipografia - Servizi Eco-Ambiente C.B.R.C. - Polliart - Sherwin-Williams - Galleria Cavour - Eurovideo - 1000 km di Gratitude

ORGANIZZAZIONE TECNICA

